



# II MOSTRA UFFS

## INTERVENÇÃO MUSICAL EM UTI PEDIÁTRICA: SOLICITAÇÃO DE UMA MÃE VIA INSTAGRAM

**MOURA, V.<sup>1</sup>; CECCATTO, D.<sup>4</sup>; ARISI, G. S. A.<sup>1</sup>; ROSARIO, E.<sup>1</sup>; OST, K. M.<sup>1</sup>;  
MADUREIRA, V. S. F.<sup>2</sup>;**

A prática da música pode ser considerada uma tecnologia leve de cuidado, atuando como promotora da saúde e possibilitando a redução dos níveis de estresse, de ansiedade e da dor ocasionadas pelo processo de hospitalização. Além disso, contribui para a descontração, a socialização e para amenizar o tempo ocioso de quem vivencia hospitalizações frequentes. Nesse sentido, as ações do Programa de Extensão “Musicagem: a enfermagem promovendo a saúde no ambiente hospitalar por meio da intervenção musical”, composta por docentes, discentes e egressos do curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), tem por objetivo promover a saúde de pacientes, acompanhantes e profissionais, atuando semanalmente nos hospitais públicos de Chapecó-SC. Em 2020, início na pandemia de COVID-19, o grupo decidiu criar uma conta na rede social *Instagram* para propagação de fotos, vídeos e pesquisas realizadas após intervenções musicais. Essa iniciativa visava a ampliar a divulgação do Programa e da UFFS, possibilitando que mais pessoas conhecessem e acompanhassem a importância da música nos ambientes por onde realizam as intervenções. Aqui é relatada a experiência do grupo do Programa Musicagem em uma intervenção musical realizada na UTI pediátrica, a qual foi solicitada através do *Instagram* por uma mãe cujo filho encontra-se hospitalizado naquela unidade. A intervenção ocorreu na UTI Pediátrica do hospital Unimed Chapecó, com a atuação de dois discentes de enfermagem e uma egressa voluntária do Programa, acompanhados por ukulele e violino. Após obtidas as autorizações, foram tomadas as devidas precauções para adentrar no setor da UTI, tal como o uso de máscaras e aventais. Na ocasião foram performadas seis músicas: Anjo do céu, Dia Especial, Aquarela, Anunciação, Esperando na Janela e Pintinho Amarelinho. Apesar da intervenção ter sido solicitada por uma mãe que já conhecia e acompanhava o Programa nas redes sociais, as demais crianças, acompanhantes e profissionais também foram contemplados com a intervenção. Notou-se que as crianças que estavam dormindo quando iniciada a intervenção musical, não choraram e acordaram tranquilamente. Cabe destacar a emoção dos acompanhantes e da equipe, que verbalizaram o quanto era bom receber a música como forma de apoio no momento e na rotina difícil que enfrentam. Para eles, a música os levou a esquecer, mesmo que momentaneamente, a correria e as aflições que surgem na hospitalização, vivenciando um momento calmo de contemplação e acalento através da música. É importante ressaltar que a UTI é um ambiente com acesso mais controlado do que outros setores do hospital, justamente em razão das situações críticas de saúde que lá são

<sup>1</sup>Vitória de Moura. Estudante. Bolsista do Programa Musicagem. Curso de Enfermagem, UFFS.

<sup>1</sup>Geovanessa da Silva Antunes Arisi. Estudante. Voluntária do Programa Musicagem. Curso de Enfermagem, UFFS.

<sup>1</sup>Evelyn do Rosario. Estudante. Voluntária do Programa Musicagem. Curso de Enfermagem, UFFS.

<sup>1</sup>Kasey Martins Ost. Estudante. Voluntária do Programa Musicagem. Curso de Enfermagem, UFFS.

<sup>2</sup>Valéria Silvana Faganello Madureira. Docente. Curso de Enfermagem, UFFS.

<sup>4</sup>Debora Ceccatto. Enfermeira. Voluntária no Programa Musicagem.





UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA  
FRONTEIRA SUL

II MOSTRA DE PRODUÇÃO ACADÊMICA DA UFFS - XII SEMINÁRIO  
DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO (XII SEPE)

# II MOSTRA UFFS

atendidas e da vulnerabilidade dos pequenos pacientes. A flexibilização das normas para atendimento de um pedido de alguém que lá se encontra internado é indicativo da preocupação com o cuidado para além das necessidades biológicas que determinaram a hospitalização, incluindo outros elementos, tal como a música, para proporcionar alegria e um vislumbre da vida que corre no mundo 'lá fora'.

**Palavras-chave:** música; enfermagem; promoção à saúde; cuidado; UTI Pediátrica.

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde - Enfermagem

**Origem:** Extensão

**Instituição Financiadora:** Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS - Edital nº 288/gr/uffs/2023



ciências básicas para o  
desenvolvimento  
sustentável

