



PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS: NA ÓTICA DOS PLANOS MUNICIPAIS DE SAÚDE

Miriam Ghidolin ¹

Alessandra Regina Muller Germani ²

O presente resumo faz referência a implantação e operacionalização de um projeto de iniciação científica aprovado pelo edital Edital n.º 262/UFFS/2012 da Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação (PROPEG) da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS intitulado Reflexão crítica acerca das atividades de educação em saúde desenvolvidas nos municípios pertencentes à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional/SDR – Maravilha tendo em vista a promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis. O referido projeto está inserido na Linha de Pesquisa Educação em saúde e nutrição, do Grupo de Pesquisa em Segurança alimentar e nutricional da UFFS. Objetiva-se analisar as atividades de educação em saúde tendo em vista a promoção de práticas alimentares e estilo de vida saudáveis, elencadas nos Planos Municipais de Saúde dos municípios pertencentes à SDR – Maravilha, tal como preconiza a Política Nacional de Alimentação e Nutrição; bem como identificar as estratégias educacionais que vem sendo utilizadas pelos municípios; conhecer os atores envolvidos na operacionalização das atividades de educação em saúde e relacionar as atividades educacionais com as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Para a operacionalização do projeto propõe-se a realização de uma pesquisa documental com abordagem qualitativa, no qual os dados serão coletados por meio dos Planos de Saúde dos municípios pertencentes à SDR – Maravilha. Para analisar, organizar e sistematizar os dados utilizaremos o Método de Análise de Conteúdo, proposto por Bardin (1977). No presente momento, nos encontramos na etapa de coleta de dados dos Planos Municipais de Saúde. Pretendemos, ao final, reunir elementos que sirvam para enriquecer os debates e as práticas de saúde desenvolvidas nos municípios acerca das atividades de educação em saúde que visem à promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis; viabilizando com isso a articulação de futuras parcerias em relação ao ensino, pesquisa e extensão na Universidade. Além de enriquecer a formação acadêmica proporcionando experiência de articulação entre ensino, pesquisa e futuramente extensão.

¹ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS Campus Chapecó.

² Enfermeira Professora Mestra do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó e Orientadora de Iniciação científica.

Palavras-chave: educação em saúde; planos de saúde; política nacional de alimentação e nutrição.