



A EXPERIÊNCIA DE ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE ACADÊMICAS DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UFFS

Saionara Bennemann¹

Bruna Kettly Grolli²

Camila Boeira³

Deise Mal Mago⁴

Jéssica Tomeotti⁵

Kátia Jaskulski⁶

Luciane de Almeida⁷

Vanusa Cavalheiro⁸

Amélia Dreyer Machado⁹

Eliani Frizon¹⁰

A promoção a saúde através de um modelo de interdisciplinaridade pressupõe a atuação de diversos profissionais, com seus saberes específicos, unidos em um projeto comum. Para que a interdisciplinaridade se estabeleça, é preciso que haja

¹ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, aprovado conforme Edital N° 518/UFFS/2013; sbennemann@hotmail.com

² Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, brunakgrolli@gmail.com

³ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, camilab.uffs@outlook.com

⁴ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, deisedalmago@gmail.com

⁵ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN jessicatolomeotti_@hotmail.com

⁶ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, katiajaskulski@hotmail.com

⁷ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, luh-psb@hotmail.com

⁸ Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária PROEXT - MEC/SeSu, Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, vanuusac@hotmail.com

⁹ Professora colaboradora do Projeto "Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde" UFFS, adjunto do Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, PROEXT-2013, amelia.machado@uffs.edu.br

¹⁰ Professora coordenadora do Projeto "Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde" UFFS, adjunto do Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional: NUTRISAN, PROEXT-2013, aprovado conforme Edital N° 518/UFFS/2013; eliani.frizon@uffs.edu.br

uma mudança no próprio processo de trabalho e na formação dos novos profissionais, pois não se trata apenas de uma articulação teórica. Tem-se por objetivo promover a formação de profissionais de saúde com qualificação técnica e científica superior, como também a atuação profissional calcada no espírito crítico, consciência cidadã e humanista, com desenvolvimento de um saber gerado a partir da realidade de saúde da população, buscando encontrar soluções para os problemas identificados, tendo por base a integralidade da assistência. As atividades ocorreram no Centro de Saúde do Município de Realeza/PR. Para tanto as estudantes dedicaram oito horas semanais, integrando-se à equipe de e saúde local e conjuntamente com os profissionais, realizaram atividades rotineiras. Ao total foram atendidas cerca de 260 pessoas ao longo de 4 meses de projeto. Dentre as atividades realizadas incluem-se acompanhamento de consultas e orientações nutricionais individualizadas; ações junto ao público do HiperDia como palestra e distribuição de materiais educativos sobre alimentação adequada para hipertensos e diabéticos; visitas domiciliares a pacientes acamados; confecção de materiais educativos em alimentação e nutrição para manutenção do mural informativo das unidades básicas de saúde, bem como realização de mini-palestras sobre alimentação e gestação, alimentação complementar e alimentação saudável para adultos. A realização de atividades pelos acadêmicos de nutrição em conjunto com outros profissionais de saúde fortalece a formação holística destes futuros profissionais.

Palavras-chave: saúde, assistência integral, nutrição.