

A INTERAÇÃO DE SABERES E PRÁTICAS DE CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE DOS IDOSOS A PARTIR DA ARTE

Luana de Bem Giaretta¹

Iury Daron²

Vanderléia Laodete Pulga (apresentadora)³

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Objetivo: O cuidado integral à saúde dos idosos ainda é um desafio na formação médica frente à complexidade de problemas relacionados aos processos de saúde e adoecimento, bem como diante de situações de desamparo, negligência e abandono em que grande parte dos idosos se encontram. Trata-se de relato de experiência junto aos moradores do Lar de Idosos Lucas Araújo vinculado aos Programas de Extensão e Cultura Arte Promovendo Saúde & Saúde Fazendo Arte e Formação de Atores Sociais a partir da Educação Popular em Saúde da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo. Tem como objetivo desenvolver ações de cuidado integral à saúde de idosos, a partir da articulação entre a arte e a saúde, a fim de melhorar a qualidade de vida, bem como o contribuir no desenvolvimento de habilidades e competências tão fundamentais na formação médica. **Método:** O projeto se desenvolveu a partir de vivências e oficinas de promoção da saúde dos idosos junto a uma Instituição de Longa Permanência em Passo Fundo onde os estudantes de medicina lançaram mão do uso de expressões artísticas e culturais para essas pessoas expressarem as diversas realidades e singulares contextos sociais e familiares. A partir disso, foram abordadas dinâmicas de valorização e construção de vínculos e redes colaborativas, as quais possibilitaram a apresentação e troca de experiências de vida, narrativas, vivências com músicas, danças e teatros, assim como a escuta qualificada em conversas individuais. **Resultados:** O desenvolvimento dessas ações possibilitou aos idosos momentos de alegria, de valorização, de construção de novos sentidos ao seu viver,

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo, luana-g-l@hotmail.com

² Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo, iury.daron@gmail.com

³ Docente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo, vanderleia.pulga@uffs.edu.br

aproximação e vínculos entre si. Aos estudantes, o conhecimento do contexto social, além disso, a música, a dança e as demais atividades lúdicas trabalhadas possibilitaram o desenvolvimento da empatia, do trabalho em equipe, da sensibilidade no cuidado, do respeito às diversas realidades e formas de abordagem, habilidades essenciais a serem desenvolvidas na formação médica centrada no cuidado da pessoa, na promoção e prevenção e cuidado da saúde. **Conclusões:** A interação com os idosos é determinante aos estudantes de medicina já que as realidades as quais cada pessoa está inserida são essenciais para a prática médica. Assim, desenvolvem a sensibilidade, a capacidade de escuta, a construção de vínculos, o trabalho em equipe, a observação, análise, empatia e a capacidade de cuidar do ser humano de forma integral.

Palavras-chave: Saúde do Idoso; Integralidade; Arte.