

ANOREXIA E BULIMIA: TRANSFORMAÇÕES NA IMAGEM CORPORAL DE ADOLESCENTES DO SEXO FEMININO QUE POSSUEM TRANSTORNOS ALIMENTARES.

Lígia Tressoldi (Apresentadora)¹
André Figueiredo Pedrosa²
Thiego da Silva Sokoloski³
Greice Silva Ferreira⁴
Jakeline Garbim⁵

Eixo 3: Saberes e práticas de atenção à saúde

Resumo: Este trabalho tem como objetivo compreender os transtornos alimentares tais como a anorexia e a bulimia e as transformações na imagem corporal em adolescentes do sexo feminino. Para a realização deste estudo foi utilizado o método de revisão bibliográfica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram encontrados 37 artigos completos em português no cruzamento dos descritores “Anorexia”, “Bulimia”, “Adolescente”. Após essa pesquisa, foram selecionados os trabalhos relacionados à educação física e treinamento através da leitura dos resumos destes artigos. Trata-se de uma pesquisa qualitativa do qual foram pesquisados trabalhos dos últimos 10 anos sobre o tema dos transtornos alimentares, principalmente a anorexia e a bulimia. A anorexia e a bulimia são transtornos alimentares muito comuns em adolescentes do sexo feminino principalmente pelas várias mudanças corporais inerentes a esta etapa do ciclo vital. A

¹ Graduada em Educação Física pela FACISA/Celer Faculdades e atualmente faz especialização em Fisiologia Aplicada ao Treinamento Desportivo/ Personal Training nesta mesma instituição. ligiatressoldi@hotmail.com

² André Figueiredo Pedrosa. Professor dos cursos de Psicologia e Educação Física da FACISA/CELER Faculdades, Coordenador do Grupo de Pesquisa em Psicanálise e Contemporaneidade (GPSIC), Mestre em Psicologia Clínica – PUCRS, Especialista em Saúde da Família – UFSC, Especialista em Psicologia Clínica – CFP, Graduação em Psicologia - PUC Minas. andrepedrosa@celer.edu.br.

³ Pós-Graduando em Fisiologia Aplicada ao Treinamento desportivo na Celer Faculdades. Especialista em Saúde da Família pela Universidade Federal de Santa Catarina. Graduado em Educação Física Licenciatura e Educação Física Bacharelado pela Universidade Federal de Santa Maria.

⁴ Acadêmica do curso de Psicologia da FACISA/ Celer Faculdades. Integrante do grupo de pesquisa em Psicanálise e contemporaneidade (GPSIC). E-mail: greicy.ferreyra@hotmail.com.

⁵ Acadêmica do 4º período do curso de Psicologia da Celer Faculdades. Integrante e monitora do grupo de pesquisa em Psicanálise e Contemporaneidade (GPSIC). E-mail: jakegarbim@hotmail.com.

adolescente é mais crítica em relação ao seu corpo e possui considerável probabilidade de procurar métodos de emagrecimento para se inserir na sociedade. A anorexia é caracterizada por uma busca incansável do sujeito pela magreza, seguida de uma redução do peso corporal, incluindo a massa magra, o que leva o indivíduo a desnutrição grave. Já a bulimia é uma doença em que há uma primazia na ingestão de alimentos compulsivamente pela pessoa, principalmente desencadeada por comportamentos emocionais seguido de uma purgação, em que o indivíduo busca eliminar o que comeu utilizando geralmente de laxantes e vômitos autoprovocados. A insatisfação corpórea tem sido frequentemente associada a uma percepção de imagem corporal diferente do corpo que a jovem possui de fato, o que pode causar na mesma o aparecimento dos transtornos alimentares. Com relação a estes transtornos, cabe aos profissionais de saúde e de educação física que estão presentes nas academias de ginástica e inseridos no contexto das atividades físicas, identificar os possíveis motivos pela busca do emagrecimento, identificando assim, se há distúrbios de imagem, insatisfação corporal ou quadro clínico de anorexia e bulimia. Muitas jovens que procuram a ajuda de profissionais de educação física atuantes em academias são jovens saudáveis, porém, com ideias doentias de atender a padrões sociais antes mesmo de procurarem estar com a saúde em perfeito estado. Nota-se uma grande preocupação com o peso corporal e principalmente com os comentários que giram em torno deste quesito. Diante do estudo realizado podemos concluir que os meios de comunicação bem como os estereótipos sociais de beleza, despertam nas jovens a sensação de que só serão felizes e socialmente aceitas se seguirem um determinado padrão estético. Destaca-se também a importância dos profissionais de saúde para a identificação e tratamento dos transtornos alimentares no contexto esportivo e da necessidade de realizar um trabalho de prevenção em saúde com estas adolescentes. .

Palavras-chave: Anorexia; Bulimia; Adolescente; Educação Física e Treinamento.