

# SIMPÓS

## SUL

II Simpósio de Pós-Graduação do Sul do Brasil

BICENTENÁRIO DA INDEPENDÊNCIA: 200 ANOS DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO NO BRASIL

### PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA DE UMA EQUIPE DE ENFERMAGEM EM UMA CLÍNICA DE HEMODIÁLISE ATRAVÉS DA AURICULOTERAPIA

*Pâmela Letícia Weber*

*Universidade Federal da Fronteira Sul  
pamela.weber@estudante.uffs.edu.br*

*Alessandra Yasmin Hoffmann*

*Universidade Federal da Fronteira Sul  
hoffmann.ay@gmail.com*

*Josiano Guilherme Puhle*

*Universidade do Oeste de Santa Catarina  
josiano.guilherme@unoesc.edu.br*

*Débora Tavares Resende e Silva*

*Universidade Federal da Fronteira Sul  
debora.silva@uffs.edu.br*

*Eixo 04: Ciências da Saúde*

#### RESUMO

**Contextualização:** O protocolo de auriculoterapia foi realizado entre os meses de agosto a outubro de 2021, com os colaboradores da equipe multiprofissional da Clínica Renal do Oeste na cidade de Chapecó - SC, que participaram da pesquisa intitulada “Exercício físico de resistência e acupuntura auricular como ferramentas de tratamentos não farmacológicos em pacientes renais crônicos submetidos à hemodiálise”. **Objetivos:** a aplicação da auriculoterapia teve como objetivo diminuir os níveis de estresse, sintomas físicos e psíquicos dos participantes. **Aporte Teórico:** A auriculoterapia, advinda da Medicina Tradicional Chinesa, é uma das técnicas que compõem as Práticas Integrativas e Complementares (PICs), que são recursos terapêuticos disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) com o intuito de prevenir doenças e auxiliar na reabilitação da saúde. A aplicação do protocolo de auriculoterapia tem como objetivo a estimulação de pontos no pavilhão auricular provocando reações no sistema nervoso autônomo, órgãos e outras regiões em congruência aos meridianos do corpo, com a

intenção de restabelecer a homeostasia. Esses efeitos se evidenciam no alívio de dores, além de contribuir no tratamento de problemas físicos e psíquicos e diagnósticos de doenças a partir da observação de alterações dos pontos no pavilhão auricular. **Metodologia:** após a aplicação do questionário de qualidade de vida (SF-36) pelos acadêmicos vinculados ao projeto, as sessões de auriculoterapia foram realizadas pelo mestrando de Ciências Biomédicas da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS. O protocolo de auriculoterapia foi aplicado durante 12 semanas com um total de 12 sessões 1 vez por semana com alternância entre o lado direito e esquerdo dos pavilhões auriculares com a fim de evitar lesões. Durante a sua realização, os colaboradores foram questionados sobre as suas maiores queixas e o tratamento foi direcionado para cada ponto correspondente à solicitação do participante. Após a identificação das queixas principais, foi realizada a higienização e a aplicação das sementes de mostarda nos seguintes acupontos: SNC, rim, SNA, relaxamento muscular, analgesia, ansiedade, dupla ansiedade, alegria, subcórtex e fígado energético 1 e 2. Os participantes foram orientados a estimular os pontos 3 vezes ao dia e a aplicar pequenas pressões nas sementes durante o dia. **Resultados:** As Práticas de Terapias Complementares são ferramentas muito importantes para a prevenção de doenças e a promoção da saúde também para os profissionais. No contexto pandêmico, onde os níveis de estresse e a carga de trabalho excessiva tiveram um impacto significativo na rotina, qualidade de vida e saúde dos trabalhadores, após o término do protocolo, observou-se, através dos relatos das participantes, uma melhora significativa das queixas físicas e psíquicas e, muitas delas, expressaram o desejo de prosseguir com a prática da auriculoterapia devido aos resultados obtidos durante as sessões. Dessa forma, a auriculoterapia se apresentou como um tratamento terapêutico não medicamentoso eficaz na melhora dos sintomas físicos e psíquicos experienciados pela equipe multidisciplinar.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia. PICs. Enfermagem.

**Apoio Financeiro:** Universidade Federal da Fronteira Sul

## Referências

TESSER, Charles Dalcanale; NEVES, Marcos Lisboa; SANTOS, Melissa Costa. **Formação em Auriculoterapia para profissionais de saúde da Atenção Básica.** Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, 2016.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Portaria no 971 de 3 de maio de 2006.** Aprova a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde. Diário Oficial da União, 2006.

SILVA, Livia Karoline Moraes da; et al. **Auriculoterapia na atenção primária: perspectivas de participantes de um grupo fechado.** Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, Rio de Janeiro, v. 17, n. 44, p. 2687, 2022. DOI: 10.5712/rbmfc17(44)2687. Disponível em: <https://rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/2687>. Acesso em: 13 ago. 2022.