

## MINUTO UFCSPA: AÇÃO DE EXTENSÃO QUE CONECTA SOCIEDADE E CIÊNCIA COM ACESSIBILIDADE

Comunicação

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)

PINHEIRO, A. C. S.<sup>1</sup>; WEYMER, A. Q.<sup>2</sup>; ZDANSKI, L. E. S.<sup>3</sup>; VIEIRA, C. D.<sup>4</sup>;

DESTRO, J. O.<sup>5</sup>; SANTOS, E. H.<sup>6</sup>; SILVA, S. L.<sup>7</sup>; BICA, C. G.<sup>8</sup>

### RESUMO

O projeto de extensão “Minuto UFCSPA” é realizado por um grupo multidisciplinar de voluntários discentes, egressos e docente da Universidade Federal de Ciências da Saúde, o qual produzem conteúdo baseado em evidência científica para compartilhar nas redes sociais de maneira acessível para a população, a partir de um diálogo com a sociedade. A ação surgiu para dar seguimento às ações similares desenvolvidas em 2020 por meio do projeto inicial chamado “Minuto Corona” que trazia informações sobre a COVID-19, democratizando o conhecimento e criando um canal de apoio à sociedade. Assim, o “Minuto” atualizou-se, buscando compartilhar conteúdos pertinentes à área da saúde sempre baseados em evidências. Além da interlocução nas redes sociais, oferecemos um canal de comunicação onde realizamos a teleorientação para sanar dúvidas do público que nos acompanha. Ademais, as postagens incluem temas descontraídos, como a divulgação de pessoas inspiradoras, humor, filmes e sugestões de TED. As publicações possuem design para cada conteúdo, valorizamos o contraste de cores, tamanho de fonte, recurso de texto alternativo com a descrição de imagens e vídeos com legendas. Por isso, nosso principal objetivo é impactar de forma positiva as pessoas que nos acompanham, o que possibilita uma interação satisfatória por meio de mensagens de agradecimento. Nos conteúdos, já alcançamos aproximadamente 311 mil pessoas, mas mais que números, sentimos o carinho do nosso público no compartilhamento das informações. Assim, o projeto mostra importância social e sanitária, bem como apresenta caráter inovador, a fim de humanizar o acesso ao conhecimento científico com seriedade, leveza e transparência, através das redes sociais, reproduzindo um material de qualidade científica e de fácil alcance para a população, apropriando-se das tecnologias da informação e comunicação em saúde.

---

<sup>1</sup> Ana Carolina Silva Pinheiro, aluna [Biomedicina].

<sup>2</sup> Alisson Quadros Weymer, aluno [Biomedicina].

<sup>3</sup> Luis Eduardo Zdanski de Souza, aluno [Biomedicina].

<sup>4</sup> Carlos Daniel Vieira, aluno [Medicina].

<sup>5</sup> Júlia Oscar Destro, aluna [Biomedicina].

<sup>6</sup> Elisângela Hall dos Santos, aluna [Farmácia].

<sup>7</sup> Sofia de Lima Silva, aluna [Biomedicina].

<sup>8</sup> Claudia Giuliano Bica, servidor docente [Coordenadora].

**Palavra-chave:** comunicação em saúde; evidências científicas; divulgação científica; promoção da saúde.

## 1 INTRODUÇÃO

No início de 2020, a pandemia de COVID-19 foi declarada pela Organização Mundial da Saúde e, junto a essa, uma enxurrada de informações falsas sobre a doença e incertezas acerca do novo coronavírus foram crescendo cada vez mais. Tendo em vista tal cenário, o Minuto UFCSPA, na época chamado de Minuto Corona, surgiu da necessidade de repassar informações verdadeiras à população leiga, combatendo as *fakes news*, e elucidar as inúmeras dúvidas as quais surgiam naquele momento.

Para formar o projeto, alunos, professores e egressos da Universidade Federal de Ciências da Saúde (UFCSPA) uniram-se voluntariamente sob coordenação da professora Claudia Bica. Todavia, no ano de 2021, viu-se a necessidade de comunicar assuntos além daqueles que envolviam o SARS-CoV-2, por isso, houve uma remodelação no projeto, tanto nos conteúdos postados quanto na identidade visual e, desde então, o “Minuto UFCSPA” transformou-se, atualizou-se e ganhou mais voluntários.

O Minuto UFCSPA nasceu de uma ação de extensão do Núcleo Rondon - UFCSPA que tem como objetivo compartilhar com a sociedade conteúdos científicos, principalmente sobre saúde, que conversam com o cotidiano da população, de maneira simples e acessível ao público leigo.

## 2 METODOLOGIA

O Minuto UFCSPA é uma transformação e ampliação do projeto<sup>1</sup> que nasceu em meio a pandemia para levarmos informações científicas e combatermos as *fakes news* tão presentes. Entretanto, passado o período inicial de crise sanitária, nós, voluntários deste projeto de extensão, queríamos mais e sentimos a necessidade em manter o objetivo inicial, mas remodelar o projeto, ampliando o seu escopo de atuação para além da pandemia e incorporando novos conteúdos sobre ciência e sociedade.

A equipe de voluntários que participa ativamente do projeto é multidisciplinar e composta por discentes de graduação de diversos cursos da saúde, que constroem os conteúdos, e por discente da pós-graduação, sendo eles

profissionais da área da saúde, tendo o papel de revisar e selecionar os conteúdos, discutir os artigos e fazerem a teleorientação.

Nossas postagens são divididas de acordo com sua temática e, para cada uma, temos uma identidade visual, facilitando a busca dentro da nossa página, sempre identificada por cores diferentes (tabela 1).

Tabela 1 – *Diferentes tipos de conteúdo e as cores associadas*

<b>Temática</b>	<b>Cor</b>	<b>Tipos de Conteúdo</b>
Minuto Ciência	azul	científicos, de forma leve e objetiva
Minuto Carinho	roxa	<i>playlists</i> , filmes, temas para reflexão
Minuto Inspiração	azul	pessoas ou histórias inspiradoras
Minuto Notícia	marrom	notícias do momento
Minuto Diversão	rosa clara	postagens descontraídas
Minuto Saúde	verde água	relacionados à saúde
Datas comemorativas	de acordo com a postagem	relembrar datas importantes

Para mantermos um canal de comunicação único, temos disponível para a população uma linha direta pelo WhatsApp. Neste, fazemos teleorientação, esclarecemos dúvidas e criamos um vínculo estreito com o nosso público. Ainda, direcionamos alguns conteúdos criados para as outras redes sociais. Portanto, ele é um importante canal de comunicação do nosso projeto, pois permite que as pessoas enviem áudios com as dúvidas. Vivemos em um país onde muitas pessoas são analfabetas ou com dificuldade de visual, assim, termos um meio de comunicação onde a sociedade possa ser ouvida e respondida por áudio é um dos grandes diferenciais do projeto. Para aumentar a inclusão, nossas publicações usam linguagem simplificada com fontes grandes, figuras e cores que facilitam a visualização, com a aplicação de recursos de acessibilidade, como descrições de imagens e vídeos com legendas, tornando o conteúdo acessível ao maior número de pessoas.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Mensalmente, são realizados relatórios para monitorar o alcance do projeto e, no último relatório de 03 de agosto de 2022, tivemos como resultado desde a criação do projeto: uma lista de transmissão no *WhatsApp* com 2.717 contatos de 143 cidades, distribuídas em 20 estados brasileiros e 3 outros países; 115.453 contas alcançadas nas publicações no Instagram, 71.986 no Facebook e 14.935 visitas no perfil do Twitter. Ao todo, são aproximadamente 311 mil contas alcançadas em 853 postagens nas redes sociais desde o início do projeto, com 1.538 perguntas respondidas, um livro publicado pela editora da UFCSPA, um capítulo de livro, um artigo em revista de extensão, resumos apresentados no 39º SEURS, 2ª edição na MTC 2021 do IFRS - Campus Bento Gonçalves, destaque de sessão no II Congresso UFCSPA, entre os 3 destaques gerais do 40º Congresso do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre os 10 melhores trabalhos de extensão do Brasil pela 12ª Bienal da UNE e menção honrosa no II Congresso Nacional Multiprofissional em Saúde.

Mais do que números, esses dados mostram a quantidade de pessoas que nos seguem pelas redes sociais, que pudemos impactar nesses quase dois anos e meio de projeto e que essa quantidade continua crescendo, pois, em julho de 2021, tínhamos alcançado cerca de 211 mil contas. Ademais, o público interage conosco através de mensagens de carinho. Logo, sem dúvida, tem um importante impacto nas pessoas que consomem o nosso conteúdo.

Ainda, comunicar ciência de uma maneira simples e acessível para a população leiga não é uma tarefa fácil, então os integrantes do projeto precisam fazer um exercício quase diário para que isso seja possível. Informações que, muitas vezes, são claras e evidentes para nós da área da saúde, não são para a população geral, então esse treinamento de comunicar a ciência de um modo acessível, indubitavelmente, contribui para a formação acadêmica e profissional dos estudantes envolvidos.

### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Para uma comunicação em saúde com base em evidências, o trabalho em equipe e a multidisciplinaridade são muito importantes, todos os integrantes são essenciais para o funcionamento do projeto e confiamos que executamos isso

com êxito. Em vista dos resultados, acreditamos, também, que o projeto está cumprindo o objetivo pelo qual foi criado, o qual é comunicar a ciência com carinho, respeito e dedicação. Vale ressaltar que o Minuto UFCSPA enfrentou os desafios da pandemia e foi capaz de construir uma ação que une saúde, educação, amor e empatia. Continuamente, relembramos a definição que André Azevedo da Fonseca, professor adjunto e pesquisador no Centro de Educação, Comunicação e Artes (CECA) da Universidade Estadual de Londrina (UEL), deu ao projeto: "fabuloso e encantador". Para finalizar, a extensão persiste e segue viva no Brasil.

## REFERÊNCIAS

BICA, Claudia Giuliano *et al.* **Minuto Corona: conectando ciência e sociedade**. Porto Alegre: Editora da Ufcsa, 2020. 216 p. Disponível em: [https://www.ufcsa.edu.br/editora\\_log/download.php?cod=026&tipo=pdf](https://www.ufcsa.edu.br/editora_log/download.php?cod=026&tipo=pdf). Acesso em: 31 jul. 2022.

GUTIERREZ, Lucila Ludmila Paula (org.); BARSCHAK, Alethéa Gatto (org). **Extensão Universitária na UFCSPA: mídias sociais e COVID-19**. Porto Alegre: Editora da Ufcsa, 2020. 144 p. Disponível em: [https://www.ufcsa.edu.br/editora\\_log/download.php?cod=027&tipo=pdf](https://www.ufcsa.edu.br/editora_log/download.php?cod=027&tipo=pdf). Acesso em: 31 jul. 2022.

SCHERER, Juliane de Souza et al. MINUTO CORONA: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NO ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DE COVID-19. **Prâksis**, Novo Hamburgo, v. 2, p. 112-127, maio 2021. Disponível em: <https://periodicos.feevale.br/seer/index.php/revistapraksis/article/view/2515>. Acesso em: 31 jul. 2022.

BOBROWSKI, Vera Lucia; GONÇALVES, Paulo Romeu; ROCHA, Beatriz Helena Gomes. A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA SOB A PERSPECTIVA DE LICENCIANDOS EM CIÊNCIAS BIOLÓGICAS/UFPEL. **Expressa Extensão**, Pelotas, p. 116-132, jan./jun. 2016. Semestral. Disponível em: <https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/expressaextensao/article/view/780>. Acesso em: 31 jul. 2022.