

AÇÕES DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO REALIZADAS JUNTO A ITCP/FURB

Saúde

Universidade Regional de Blumenau (FURB)

BERNARDI, C. C. M.¹; MUELLER, D.²; HERING, B.³

RESUMO

No presente trabalho estão descritas algumas das ações realizadas pelo curso de graduação em Nutrição junto a Incubadora Tecnológica de Cooperativas Populares da Universidade Regional de Blumenau (ITCP/FURB) e o projeto de extensão Produção Artesanal, comercialização justa e solidária e consumo responsável. Cujo objetivo é o desenvolvimento de estratégias de qualificação para a produção artesanal de alimentos, buscando integrar o ambiente universitário com atores da comunidade local, visando a troca de conhecimento, inclusão e aperfeiçoamento. Entre as ações desenvolvidas podemos citar oficinas de capacitação sobre boas práticas de manipulação dos alimentos, rodas de conversa sobre o estilo de vida, a relação da alimentação e a saúde dos associados, mediadas de forma presencial nas dependências da Universidade Regional de Blumenau (FURB). As ações realizadas trouxeram resultados positivos, mostrou-se um importante método de reconhecimento da realidade da sociedade local, e um ambiente de imersão a extensão para as acadêmicas da graduação em Nutrição. Para os participantes, um instrumento de aprendizado e promoção em saúde.

Palavra-chave: Saúde; Economia Solidária; Alimentação; Alimento Seguro.

1 INTRODUÇÃO

No presente trabalho estão descritas algumas das ações realizadas pelo curso de graduação em Nutrição junto a Incubadora Tecnológica de Cooperativas Populares da Universidade Regional de Blumenau (ITCP/FURB) e o projeto de extensão Produção Artesanal, comercialização justa e solidária e consumo responsável vinculado a ITCP/FURB. O objetivo é promover saúde e segurança alimentar e nutricional aos associados dos empreendimentos vinculados à Economia Solidária de Blumenau/SC (ECOSOL). Iniciaremos apresentando uma breve contextualização e na sequência, apresentaremos

¹ Camila Caroline Moresco Bernardi, aluno (Nutrição).

² Deborah Mueller, aluno (Psicologia).

³ Bethania Hering, servidor docente (Coordenador).

algumas ações relacionadas à nutrição desenvolvidas no município de Blumenau/SC.

A ITCP/FURB, é um programa de extensão universitária que tem como objetivo oferecer assessoria a empreendimentos solidários, redes e fóruns, subsidiando ações de grupos (associações, cooperativas ou grupos informais). Relaciona-se com os movimentos da Economia Solidária, e tem papel fundamental no enfrentamento da precarização do trabalho e fim da desigualdade social. Segundo Singer (2002) a economia solidária é definida como um conjunto de atividades que visa a produção de bens e de serviço, distribuição, consumo e finanças, organizados e realizados de forma solidária por trabalhadores e trabalhadoras, funcionando com a autogestão. Considera o ser humano na sua integralidade, valoriza o associativismo, desenvolve capacidades e integra o trabalho de setores excluídos da sociedade. Portanto, a importância do assessoramento técnico a estas iniciativas.

Assessorado pela ITCP/FURB o Centro Público Vitrine Economia Solidária (Vitrine da ECOSOL) é um espaço multifuncional, formado por empreendimentos coletivos, cujo objetivo é favorecer o fortalecimento da Economia Solidária e o fomento de oficinas de capacitação e demais atividades. Financiado através do fundo solidário próprio, é forma de comércio justo e solidário dos produtos e serviços criados, reciclados e produzidos. Os empreendimentos apoiados são as associações, cooperativas e grupos informais de vários segmentos participantes da Rede de Economia Solidária do Vale do Itajaí (RESVI).

O projeto de extensão universitária Produção Artesanal, comercialização justa e solidária e consumo responsável é um dos projetos vinculados a ITCP/FURB, e tem como objetivo desenvolver estratégias de qualificação para a produção artesanal de alimentos, artefatos e móveis de madeira, buscando integrar o ambiente universitário com atores da comunidade local.

2 METODOLOGIA

Dentre as ações relacionadas à promoção em saúde e segurança dos alimentos, desenvolvidas durante agosto a dezembro de 2021, tem destaque a oficina direcionada aos produtores de alimentos da Vitrine ECOSOL. Ministrado pela professora e nutricionista Bethânia Hering, um curso com 4 encontros

presenciais de 4 horas cada, abordando os temas a seguir: Alimentação saudável, com métodos de como montar um prato saudável; Manipulador de alimentos e Doenças Transmitidas por Alimento (DTAs); Recomendações para uma alimentação saudável e aplicação de questionário para avaliar o nível de conhecimento dos participantes; Importância da higiene pessoal, das mãos e das superfícies de contato dos alimentos.

No mesmo ano deu-se início às atividades de curricularização da extensão através do Projeto Integrado III (2021-2), com o objetivo desenvolver atividades de extensão universitária de forma articulada com as disciplinas de Alimentação Coletiva I, Avaliação Nutricional II, Boas Práticas e Higiene dos Alimentos e Técnica Dietética II, foram realizadas respectivamente as seguintes ações, com os integrantes da Vitrine da ECOSOL: a) uma pesquisa sobre o estilo de vida e para isso foi aplicado o Pentágono do Bem Estar, proposto por Nahas (2006); b) criação de um informativo sobre boas práticas e higiene na manipulação de alimentos em domicílios, com apoio da literatura abordada em aula para ser entregue aos participantes; c) uma pesquisa diagnóstica sobre a alimentação, com base no questionário do Ministério da Saúde "Como ter uma alimentação saudável?"; d) uma pesquisa sobre as habilidades culinárias e alimentação saudável por meio de um questionário. Os resultados foram discutidos com o grupo e deram suporte para o planejamento de novas ações.

Entre janeiro a julho de 2022, destacam-se o acompanhamento de 04 feiras da ECOSOL, que acontecem mensalmente nas dependências da Universidade Regional de Blumenau (FURB), durante os dias de evento realizou-se a aplicação de um questionário socioeconômico, realizado de forma manual, neste haviam questões específicas de artesanato e alimentação com objetivo de mapear e recolher demandas do grupo.

Na primeira feira ECOSOL, ocorreu uma ação em conjunto com o curso de Nutrição da FURB. Realizou-se uma banca com intuito de explicar ao público da feira o que é Economia Solidária e qual sua importância na sociedade, também convidá-los a conhecer a Vitrine ECOSOL que está localizada também nas dependências da FURB.

Ocorreu no dia 24 de junho de 2022 uma oficina teórico-prática, organizado em conjunto com cinco disciplinas curriculares do curso de nutrição do 6º semestre matutino, são elas: Projeto Integrado III, Alimentação Coletiva I,

Técnica Dietética II, Boas Práticas de Manipulação e Avaliação Nutricional II. Cada disciplina desenvolveu uma atividade. A manhã da oficina dividiu-se em duas etapas. Iniciou com uma roda de conversa, conduzida pelas alunas da nutrição, abordou-se 4 assuntos: a) Microbiologia e doenças transmitidas por alimentos (DTAs); b) Higiene pessoal e higiene de mãos; c) Contaminação cruzada e higiene ambiental; d) Higiene dos alimentos como frutas legumes e verduras e embalagens.

Na sequência os convidados foram conduzidos até a cozinha pedagógica do curso de nutrição para participar da produção das preparações culinárias com ingredientes saudáveis, *in-natura* e minimamente processados, cujo receitas destacavam-se pelo aproveitamento integral dos alimentos. Ao final da preparação ocorreu o compartilhamento das receitas sustentáveis e degustação. Os participantes receberam um caderno de receitas produzido pelas alunas, contendo além das preparações realizadas na oficina, e demais ideias para produzirem em casa refeições saudáveis com alimentos acessíveis.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Desde o março de 2021 a junho de 2022 o Projeto de extensão, em especial a Bolsista graduanda em Nutrição e a Coordenadora do Projeto realizaram 4 oficinas teóricas de 4 horas cada; 2 oficinas teórico-práticas de 4 horas; Acompanhamento de 4 feiras da ECOSOL; 1 banca informativa com carga horária de 08 horas.

Durante a realização das oficinas teórico-práticas ocorreu baixa participação do público-alvo (produtores de alimentos), acredita-se que devido as limitações impostas pela pandemia de COVID-19. Da mesma forma, o curso aconteceu com muito êxito e atingiu seu objetivo.

Ao longo da execução do estande, ocorreu o trabalho de divulgação do local onde a Vitrine ECOSOL encontra-se, tal ação teve retorno positivo dos associados que relataram a crescente frequência da comunidade acadêmica no local.

O acompanhamento nas feiras da ECOSOL resultou em uma maior aproximação da bolsista do projeto com os artesãos e produtores de alimentos, o que facilitou o processo de reconhecimento do público para direcionar as ações futuras. Resultado disso foi a realização de uma oficina integrada com o curso

de nutrição (acadêmicas e professores), ITCP/FURB e o projeto de extensão universitária Produção Artesanal, comercialização justa e solidária e consumo responsável.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Devido às limitações impostas pela pandemia de COVID-19 adaptamos algumas atividades de forma remota, considerando também os fatores que de alguma forma dificultam os encontros presenciais, como a locomoção do público pertencente aos municípios vizinhos. Mas, de modo geral, os envolvidos nas atividades, estudantes, professores e associados da Vitrine da ECOSOL expressaram o quanto foi importante a troca de saberes.

Mesmo com alguns imprevistos, as oficinas ocorreram de forma muito satisfatória. Para as acadêmicas da graduação, ampliou-se o conhecimento da realidade da sociedade local e dos inúmeros cenários de prática. Para os participantes, um instrumento de aprendizado e promoção em saúde. Além disso, uma excelente oportunidade de imersão ao ambiente de extensão, proporcionado pela universidade.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed. atualizada. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

MARCHI, R. C., PRIM, L. F. e ANDRADE, E. T. **Economia Solidária na ITCP/FURB: reflexões e experiências em busca da inclusão social**. Blumenau: Meta, 2013.

NAHAS, M.V. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. 4.ed. Londrina: Midiograf, 2006.

SCHIOCHET, Valmor; FRONZA, Claudia Sombrío; BARBOSA, Valeska Cristina. **Extensão Universitária e Inclusão Socioeconômica Solidária: A Experiência da ITCP/FURB**, 2021.

SINGER, Paul. **Introdução à Economia Solidária**. São Paulo: Fundação Perseu Abramo, 2002.

SINGER, Paul; SOUZA, André Ricardo de. **A economia solidária no Brasil: a autogestão como resposta ao desemprego**. 2. ed. São Paulo: Contexto, 2003.