

REABILITAÇÃO MOTORA E RESPIRATÓRIA EM UM CASO DE LIMPOSSARCOMA DE RETOPERITÔNIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Indiamara De Oliveira Flores Dal Magro Silvani
Ricardo Nicaretta
Tainara Bruna Casa

Introdução: O câncer é nome dado ao crescimento desordenado das células, sendo o limpossarcoma de retroperitônio o mais comum que ataca tecidos conjuntivos, adiposos e fascias intramusculares, o pós cirúrgico de abdômen pode gerar complicações da função respiratórias e motora. **Objetivo:** analisar a efetividade das manobras de expansão pulmonar e fortalecimento muscular na reabilitação pós cirúrgica de ressecção de tumor abdominal. **Descrição do caso e discussão:** O relato de caso foi realizado no estágio supervisionado em Fisioterapia hospitalar, no Hospital Regional d'Oeste em Chapeco-SC vinculado a instituição Unochapecó. A amostra foi composta por uma paciente do sexo feminino, 64 anos, diagnosticada com neoplasia maligna, especificado de lipossarcoma em glândula supra renal esquerda, a mesma recebeu atendimento fisioterapêutico diariamente nos meses de fevereiro e março de 2018, com técnicas de expansão pulmonar e fortalecimento muscular no pós cirúrgico. Pode-se observar a melhora respiratória, diminuindo os esforços ventilatórios, maior recrutamento da musculatura de diafragma, aumentando quantidade de fluxo e volumes respiratórios e melhora cardiorrespiratória motora e metabólica, diminuindo sintomas de fraqueza e casaco, aumentando funcionalidade. **Conclusão:** A fisioterapia respiratória e motora em pós cirúrgicos de tumor abdominal, se mostram efetivas a partir de manobras de expansão pulmonar, fortalecimento muscular para membros inferiores e incentivo a deambulação precoce, pois reestabelece e melhora cardiorrespiratória, força muscular, atividade funcional e metabólica, auxiliando em uma recuperação mais rápida, alta hospitalar e habilitando o retorno para as atividades normais do cotidiano. Sendo o fisioterapeuta um profissional de suma importância na equipe multiprofissional em oncologia.

Palavras-chave: Neoplasias abdominais; Serviço hospitalar de fisioterapia; Qualidade de vida.