

## **FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS DE PACIENTE TERMINAL: RELATO DE CASO**

Indiamara De Oliveira Flores Dal Magro Silvani  
Fernanda Berlatto  
Ricardo Nicaretta

**Introdução:** O câncer é uma das principais causas de morte em todo o mundo, sendo responsável por 13% das mortes, o que corresponde a 7,6 milhões de mortes. O paciente terminal é aquele que se encontra além da possibilidade de terapêutica curativa e que necessita de um tratamento paliativo visando ao alívio de inúmeros sintomas instalados, sempre levando em consideração a melhoria da qualidade de vida de uma maneira global, ou seja, biológica, espiritual, social e psicologicamente. **Objetivo:** Descrever os recursos e técnicas fisioterapêuticos utilizados na abordagem hospitalar de uma paciente paliativa com diversas metástases. **Descrição do caso e discussão:** O relato de caso foi realizado no estágio supervisionado em Fisioterapia hospitalar, no Hospital Regional d'Oeste em Chapeco-SC vinculado a instituição Unochapecó. A amostra foi composta por uma paciente do sexo feminino, 64 anos, com diagnóstico médico. A mesma está em tratamento oncológico desde o ano de 2017. A paciente recebeu 7 atendimentos fisioterapêuticos em que foi abordado mobilização passivas e ativos assistidas de membros superiores e inferiores, retirada de leito precoce, exercícios metabólicos, alongamento de membros inferiores, manobras de expansão pulmonar e higiene brônquica passivas e ativas e orientações de exercícios. As sessões tiveram o objetivo de manter a paciente funcional, melhorar retorno venoso de periferias, prevenir complicações deletérias do leito, reduzir dor, melhorar ventilação pulmonar e reduzir secreção pulmonar. Foram proporcionados cuidados voltados para medidas de conforto da paciente, priorizando posicionamentos em leito, mobilizações passivas leves, exercícios respiratórios para higiene brônquica e expansão pulmonar e alongamentos melhorando o estado geral da paciente. Como o estágio da doença já estava muito avançado, o quadro respiratório da paciente evoluiu para insuficiência respiratória, levando-a a óbito. **Conclusão:** A fisioterapia tem uma atuação essencial dentro da oncologia e de pacientes em fases terminais prevenindo complicações melhorando seu quadro geral dentro das condições paliativas do paciente.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Oncologia, Cuidados paliativos