



ACÇÃO EDUCATIVA PARA O RASTREAMENTO E PREVENÇÃO DO CÂNCER GINECOLÓGICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lucia Oliveira Thiel
Larissa Luma Tomasi Febras
Giovana Callegaro Higashi

Introdução: Ações como a avaliação clínica das mamas, o rastreamento do câncer cervical por meio da coleta do exame citopatológico correspondem às estratégias para detecção precoce de cânceres ginecológicos. Neste contexto, atividades de educação em saúde são necessárias para que mulheres sejam informadas sobre sinais e sintomas, fatores de risco e formas de prevenção e tratamento. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade de extensão com o propósito de compartilhar informações e orientação para a promoção e prevenção de cânceres ginecológicos e adoção de melhores práticas de cuidado e saúde. **Descrição do caso e discussão:** O evento foi organizado pela professora coordenadora do grupo de pesquisa em saúde da mulher e as acadêmicas pertencentes ao grupo e a disciplina de saúde da mulher do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria campus Palmeira das Missões. O encontro transcorreu em quatro períodos: primeiro: dinâmica de apresentação; segundo: realização de uma roda de conversa com as usuárias, acadêmicas, docentes e enfermeiras da unidade de saúde abordando os seguintes temas: climatério, câncer de colo uterino, câncer de mama, infecções vaginais; terceiro: realização de exame clínico das mamas, coleta de exame citopatológico, realização de testes rápidos para detecção de HIV, sífilis, hepatite B e C; quarto: finalização da atividade com uma confraternização. O evento contou com a participação de nove usuárias entre 18 e 56 anos. No primeiro e segundo período elas interagiram de forma significativa, mostrando-se interessadas e tirando dúvidas que surgiam durante as explicações. No terceiro período, foram coletados seis exames citopatológicos, evidenciando que três mulheres de 43 anos estavam com o exame em dia, e três mulheres de 32, 39 e 56 anos não faziam há 3, 4 e 5 anos, respectivamente. **Conclusão:** A oferta de atividades de educação em saúde realizada em turnos alternativos facilita o atendimento às usuárias que não possuem horário livre durante o expediente normal. Desse modo, as ações de rastreamento e prevenção foram contributivas para a melhoria dos indicadores da unidade e do município, sobretudo, caracterizam-se como estratégias salutaras tanto para ampliar a frequência, adesão e vínculo das mulheres aos exames e a unidade básica, quanto possibilitam a identificação e reconhecimento dos sinais e sintomas de alerta, que devem ser observados pelas usuárias.

Palavras-chave: Saúde da mulher; Neoplasias dos genitais femininos; Neoplasias da mama; Saúde pública.