

PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: PERFIL E CARACTERÍSTICAS

Sabine De Rocco Donassolo
Filomena Marafon
Beatriz da Silva Rosa Bonadiman
Greicy Cristina Kosvoski
Helena Fornari Basso
Ariane Zamoner
Margarete Dulce Bagatini

Introdução: O Câncer de Cabeça e Pescoço (CCP) é uma disfunção que afeta milhares de brasileiros comprometendo sua saúde e qualidade de vida. Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca), os tumores de cabeça e pescoço são mais frequentes em homens na faixa dos 60 anos de idade e representam o segundo tipo da doença com maior incidência na população masculina e o quinto mais comum entre as mulheres. Cita-se como fatores de risco para o desenvolvimento desses tumores o hábito de fumar e o consumo exacerbado de bebidas alcoólicas, além das infecções da cavidade oral ocasionadas pelo papiloma vírus humano (HPV). Fatores preventivos para evitar a incidência do CCP incluem evitar os fatores de risco, ter hábitos de vida saudável, incluindo o consumo de frutas, legumes e verduras e a prática de atividades físicas regulares. **Objetivos:** Relatar perfil e característica dos pacientes acometidos pelo CCP da Região Oeste do Estado de Santa Catarina atendidos no Hospital Regional do Oeste (HRO), que estavam ou não passando por tratamento no momento da pesquisa. **Metodologia:** Trata-se de um estudo quantitativo descritivo onde os 43 pacientes foram entrevistados por formulário de pesquisa, que consistia em 21 questões, as quais investigavam principalmente os hábitos e costumes do paciente perante a sua saúde. **Resultados e Discussão:** Dos 43 pacientes entrevistados, entre março e maio de 2018, 36 eram do sexo masculino e 6 do sexo feminino, com média de idade de 61,6 anos. Quando indagados sobre o consumo de tabaco, 76,7% deles afirmaram fumar ou ter fumado grandes quantidades em algum momento da sua vida. Referente ao consumo de bebidas alcoólicas 37,2% afirmam consumir ou ter consumido com considerável frequência algum tipo de bebida alcoólica. Quanto aos hábitos de vida saudável, 83,3% dos pacientes questionados negaram praticar atividades físicas regularmente. Quando questionados em relação ao histórico familiar de câncer, este apresentou-se em 53,5% dos casos. Os pacientes com CCP atendidos pelo HRO também apresentaram baixa escolaridade, onde 79,0% possuíam o ensino fundamental incompleto. **Conclusão:** Conclui-se que o presente trabalho cumpriu com os objetivos propostos e relatou o atual estado e características dos pacientes com CCP no Oeste do Estado de Santa Catarina. Desta forma, a partir dos dados verificados relata-se a importância de políticas públicas relacionadas à promoção da saúde visando a prevenção de fatores de risco e estímulo aos hábitos de vida saudáveis para estes pacientes.

Palavras-chave: CCP; Pacientes; Oncologia; Características.