

RELATO DE EXPERIÊNCIA: VISITAS DOMICILIARES PARA A POPULAÇÃO IDOSA E HÁBITOS ALIMENTARES

Maiara Vanusa Guedes Ribeiro ¹

Alessandra Paiz ²

Aline Mânica ³

Maraisa Manorov ⁴

Alessandra de Paula ⁵

Rozana Bellaver Soares ⁶

Débora Tavares de Resende e Silva ⁷

Introdução: A importância da visita domiciliar se deve ao fato de fazer parte da atuação dos profissionais nos serviços de saúde, em especial na Atenção Primária à Saúde. Essa prática assistencial necessita de uma compreensão ampliada do processo saúde doença e de intervenções, além conhecimentos técnicos. Pode ser definida como "um conjunto de ações de saúde voltadas para o atendimento tanto educativo como assistencial". Constitui-se como uma atividade educativa e assistencial que possibilita uma interação mais efetiva entre os membros da equipe de saúde, na medida em que possibilita o convívio desta com a realidade vivenciada

¹ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: maiara.vanusa@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: alessandrapaiz@hotmail.com

³ Doutoranda em Ciências Biológicas: Bioquímica Toxicológica, Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), E-mail: alinemanica@yahoo.com.br

⁴ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: mara_manorov@hotmail.com

⁵ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: alessandradp10@hotmail.com

⁶ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: ozanabellaver@hotmail.com

⁷ Docente no curso de Enfermagem e Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: debora.silva@uffs.edu.br

pelo usuário-família. Assim, a visita é um importante instrumento, o qual proporciona ao profissional o conhecimento das condições socioeconômicas, culturais e ambientais onde trabalha. Neste sentido, a visita domiciliar torna-se essencial para prestação de uma assistência de enfermagem que procure envolver, de fato, as ações de prevenção de doenças e de promoção da saúde. Tais ações constituem a base da atenção básica em saúde no Brasil. **Objetivos:** Descrever a importância da realização de visitas domiciliares para a população idosa em relação aos hábitos alimentares, através de um relato de experiência. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicas do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó durante a realização das atividades teórico-práticas de um componente curricular, realizadas em uma Unidade Básica de Saúde do município de Chapecó. **Resultados e Discussão:** A realização de uma visita domiciliar de qualidade permite que a equipe de saúde identifique as reais necessidades e situações de saúde vividas pelos pacientes e suas famílias. Com enfoque na saúde do idoso, durante a realização das atividades teórico - práticas, tornou-se possível identificar que muitas vezes a realidade do paciente não condiz com o relatado durante uma consulta de enfermagem na unidade de saúde, principalmente em relação aos hábitos alimentares. **Conclusão:** Sendo assim, a visita domiciliar permite conhecer melhor os hábitos alimentares e as condições financeiras dos pacientes, possibilitando, assim, planejar medidas que possam contribuir para a saúde do idoso bem e fortalecer o vínculo entre o usuário e o sistema de saúde.

Palavras chave: Idoso; Saúde; Visita domiciliar; Assistência domiciliar.

Referências

SANTOS, Edirlei Machado dos; MORAIS, Sandra Helena Gomes. A visita domiciliar na estratégia saúde da família: percepção de enfermeiros. **Cogitare Enferm.** Jul/Set; 16(3):492-7, 2011.