

PRINCIPAIS MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS EM PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM DIABETES *MELLITUS* TIPO II

Gabriela Sandri¹

Daiane Manica²

Aline Manica³

Beatriz da Silva Rosa Bonadiman⁴

Margarete Dulce Bagatini⁵

Dalila Moter Benvegnú⁶

Introdução: O Diabetes *mellitus* (DM) tipo II é a forma presente em 90% a 95% dos casos de DM e caracteriza-se por deficiência na ação e/ou secreção da insulina. Esta patologia configura-se como um dos principais problemas de Saúde Pública no Brasil, sendo também um dos transtornos crônicos de maior frequência no mundo (SANTOS, 2012). Além disso, o DM é responsável por diversas manifestações clínicas, que podem ser diminuídas se houver adesão ao tratamento da doença, sendo a dieta uma das formas de tratamento mais importantes (GROSS et al., 2002; GRILLO; GORINI, 2006). **Objetivos:** Assim, o objetivo deste estudo foi investigar as principais manifestações clínicas presentes em pacientes com DM tipo II. **Metodologia:** Após aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal da

¹ Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Realeza-PR, gabi-sandri03@hotmail.com.

² Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Realeza-PR, daianemanica2011@hotmail.com.

³ Doutoranda em Bioquímica Toxicológica pela Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), alinemanica@yahoo.com.br.

⁴ Doutoranda em Bioquímica pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), beadasilvarosa@gmail.com.

⁵ Docente na Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC, margaretebagatini@yahoo.com.br.

⁶ Docente na Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Realeza-PR, dalilabenvegnu@yahoo.com.br.

Fronteira Sul (CEP-UFFS), pelo número 60912016.4.0000.5564 os indivíduos voluntários participantes do estudo foram selecionados de forma aleatória, através de listas fornecidas pelas secretarias de saúde dos municípios de Realeza - PR e Coronel Freitas - SC. Posteriormente, foi aplicado uma anamnese, contendo dados pessoais, história clínica e alimentar dos indivíduos. Após a coleta dos dados, os mesmos foram analisados a fim de investigar as principais manifestações clínicas presentes nos participantes do estudo. **Resultados e Discussão:** Participaram da pesquisa 56 voluntários, com idade média de 64 anos, na qual 30 eram do sexo feminino e 26 do sexo masculino. As principais manifestações clínicas presentes nos indivíduos foram alteração na visão e sede frequente, relatada por 45,6% dos participantes da pesquisa, seguido de vontade de urinar frequente (38,6%) e formigamento dos pés (36,8%). Quando questionados sobre cicatrização de feridas, 17,5% dos indivíduos relataram apresentar e quando indagados sobre infecções frequentes, 7% relataram possuir. Esses resultados são semelhantes aos de Gross et al. (2002) que relatou que os indivíduos com DM apresentavam sede, vontade de urinar frequente e visão turva. Por fim, 14,03% dos indivíduos relataram não apresentar nenhuma manifestação clínica e 3,5% relataram apresentar outros tipos de manifestações as quais não estavam presentes na anamnese. **Conclusão:** Diante do exposto, ressalta-se a importância do tratamento desta patologia, a fim de que não sejam manifestadas outras comorbidades decorrentes do DM. Também é relevante que sejam estimulados a adesão a uma dieta saudável e o exercício físico, uma vez que, são práticas que auxiliam no tratamento do DM, pois com uma alimentação adequada e atividade física pode-se ter um controle melhor da glicemia e possível redução das complicações associadas a esta patologia.

Palavras-chave: Manifestações Clínicas; Complicações; Diabetes *mellitus*.

Referências

GRILLO, Maria de Fátima Ferreira; GORINI, Maria Isabel Pinto Coelho. Caracterização de pessoas com Diabetes Mellitus tipo 2. **Revista Brasileira de Enfermagem**, Porto Alegre, v. 60, n. 1, p.49-54, 2007.

GROSS, Jorge L. et al. Diabetes Mellito: Diagnóstico, Classificação e Avaliação do Controle Glicêmico. **Arq Bras Endocrinol Metab**, Porto Alegre, v. 46, n. 1, p.16-26, fev. 2002.



II SIMPÓSIO EM SAÚDE E ALIMENTAÇÃO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA
SUL – *CAMPUS CHAPECÓ*



SANTOS, Laura; TORRES, Heloísa de Carvalho. Práticas educativas em diabetes mellitus: compreendendo as competências dos profissionais da saúde. **Texto contexto - enferm.** Vol.21, n.3, pp. 574-580, 2012.