



PERFIL CLÍNICO E AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE PACIENTES COM DIABETES TIPO 2

Thaiane da Silva Rios¹, Franciele Aparecida de Oliveira Câmara¹, Amanda Fujita¹, Ana Lia Salbego¹, Daniela Klein¹, Késia Zanuzo², Eloá Angélica Koehnlein³, Márcia Fernandes Nishiyama³.

¹Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza.

²Nutricionista Responsável Técnico da Clínica Escola de Nutrição da UFFS Campus Realeza.

³Docente do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza.

O diabetes *mellitus* tipo 2 (DM-2) caracteriza-se pela resistência insulínica, hiperglicemia e com associação à obesidade, resultando em uma inflamação subclínica, que dificulta a sinalização insulínica e provoca estresse oxidativo. O presente trabalho teve como objetivo caracterizar o perfil clínico e o consumo alimentar de pacientes com DM-2 atendidos em uma Clínica Escola de Nutrição. Foram coletados dados socioeconômicos, antropométricos, clínicos e de consumo alimentar, através de anamneses. Selecionou-se 25 pacientes diabéticos tipo 2, sendo que 52% eram homens, com média de idade de 58 anos. A maioria (76%) eram casados e 40% dos pacientes possuíam ensino fundamental incompleto. Após a avaliação do estado nutricional, observou-se que 88% possuíam excesso de peso em diferentes graus de classificação. Em relação às comorbidades, grande parte possuía hipertensão arterial (60%) e dislipidemias (36%). Quanto ao consumo alimentar, a ingestão média de nutrientes foi: 184,7 g de carboidratos, 77,9 g de proteínas, 66,4 g de gorduras totais, 21,6 g de gorduras saturadas, 23,6 g de gordura monoinsaturadas, 11,7 g de gorduras poli-insaturadas, 246,5 mg de colesterol, 19,2 g de fibras, 90,1 µg de selênio, 541,0 µg de vitamina A; 9,97 mg de vitamina E, 140,8 mg de vitamina C, 209,3 mg de magnésio e 9,4 mg de zinco. Observou-se que a maioria (76%) possuía um baixo consumo de frutas e hortaliças, quando comparado ao recomendado pela OMS (Organização Mundial de Saúde) que é de 400 g/dia, e o encontrado foi um consumo médio de 309,9 g/dia. Referente à prática de atividade física, 84% eram sedentários. Desta forma, verificou-se que o DM-2 foi mais prevalente em indivíduos adultos, porém próximos da faixa etária de idosos, com excesso de peso, sedentários, acometidos por hipertensão arterial e dislipidemias, cujo consumo de frutas, verduras e legumes estavam abaixo do recomendado, resultando em ingestão insuficiente de fibras, algumas vitaminas e minerais.

Palavras-chave: diabetes *mellitus*; ingestão alimentar; micronutrientes; resistência insulínica.

REFERÊNCIAS

- BARBAGALLO, Mario et al. Serum ionized magnesium in diabetic older persons. *Metabolism*, v. 63, n. 4, p. 502-509, 2014.
- LEY, Sylvia H. et al. Prevention and management of type 2 diabetes: dietary components and



- nutritional strategies. **The Lancet**, v. 383, n. 9933, p. 1999-2007, 2014.
- ASEMI, Zatollah et al. Effects of synbiotic food consumption on metabolic status of diabetic patients: a double-blind randomized cross-over controlled clinical trial. **Clinical nutrition**, v. 33, n. 2, p. 198-203, 2014.
- FRANZ, Marion J. et al. Lifestyle weight-loss intervention outcomes in overweight and obese adults with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. **Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics**, v. 115, n. 9, p. 1447-1463, 2015.
- CATANIA, Antonela Siqueira; BARROS, Camila Risso de; FERREIRA, Sandra Roberta G. Vitaminas e minerais com propriedades antioxidantes e risco cardiometabólico: controvérsias e perspectivas:[revisão]. **Arq Bras Endocrinol Metabol**, p. 550-559, 2009.
- TURECK, Camila et al. Estimativa do consumo de vitaminas e minerais antioxidantes da dieta brasileira. **Nutr. clín. diet. hosp**, v. 33, n. 3, p. 30-38, 2013.
- STRANGES, Saverio et al. Effects of Long-Term Selenium Supplementation on the Incidence of Type 2 Diabetes A Randomized Trial. **Annals of internal medicine**, v. 147, n. 4, p. 217-223, 2007.
- BLEYS, Joachim; NAVAS-ACIEN, Ana; GUALLAR, Eliseo. Serum selenium and diabetes in US adults. **Diabetes care**, v. 30, n. 4, p. 829-834, 2007.
- LIMA, Adman Câmara Soares et al. Fatores de risco para diabetes mellitus tipo 2 em universitários: associação com variáveis sociodemográficas. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 22, n. 3, p. 484-490, 2014.
- ANESTO, Jorge Blanco et al. Algunos indicadores de la dieta en un grupo de pacientes diabéticos tipo 2 de Centro Habana. **Revista Cubana Aliment Nutr**, v. 16, n. 1, p. 23-30, 2002.
- HUANG, Jui-Hua et al. Correlation of magnesium intake with metabolic parameters, depression and physical activity in elderly type 2 diabetes patients: a cross-sectional study. **Nutrition journal**, v. 11, n. 1, p. 41, 2012.