

INTRODUÇÃO ALIMENTAR EM LACTENTES: CONSULTA DE PUERICULTURA

Resumo Simples

Vitória Maria Marques¹

Andressa Reginatto Percisi²

Gabriela Ohana Pisatto Soares³

Francielli Gomes⁴

Jaqueline Ana Foschera⁵

Andrea Moreira Arrué⁶

Introdução: O incentivo ao aleitamento materno é essencial e a introdução de alimentos na dieta da criança, em época oportuna e de forma adequada, é necessária para o desenvolvimento, em consonância com os direitos humanos fundamentais e para a prevenção de distúrbios nutricionais de grande impacto em Saúde Pública. Os profissionais que atuam na atenção primária devem orientar e planejar em conjunto com a família a prática da alimentação saudável. **Objetivos:** Relatar caso sobre introdução alimentar de um lactente, na atenção primária em saúde, durante consulta de puericultura, no mês de maio de 2019. **Descrição do caso:** Trata-se de relato de caso que ocorreu no decorrer da atividade teórico-prática (ATP) desenvolvida no contexto, da atenção básica, durante a 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS. Foram realizadas consultas e visitas domiciliares para avaliar o crescimento e desenvolvimento da criança por meio da anamnese, exame físico e orientações, principalmente, sobre a introdução alimentar (IA) dos lactentes. Os planos terapêuticos eram direcionados as especificidades da família e da criança. Uma das mães teve dúvidas em relação à IA de sua filha de quatro meses, até então, em aleitamento materno exclusivo. A criança iria frequentar a creche, pois a licença maternidade estava terminando. Conforme, o Ministério da Saúde preconiza, a IA ocorre aos 6 meses, além da oferta de água e alimentos ricos em energia, proteínas e micronutrientes (vitaminas, como a vitamina A e C, e minerais, como ferro, cálcio e zinco). Ressalta-se a possibilidade de ordenha e posteriormente, de forma lenta e gradual inserir outros alimentos, mantendo o leite materno até os dois anos de idade ou mais. Começar por frutas amassadas ou raspadas e depois inserir as papinhas salgadas (grãos, carnes, frutas e verduras), preferencialmente, livre de produtos químicos, pois são considerados tóxicos, nessa

¹ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) Campus Chapecó, vitoriamarques006@gmail.com

² Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) Campus Chapecó, andressa.rpercisi@gmail.com

³ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) Campus Chapecó, gabrielaohana96@gmail.com

⁴ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) Campus Chapecó, francielli_gomes@hotmail.com

⁵ Pedagoga. Especialista em Gestão/Supervisão e Coordenação Escolar. Pós-graduanda em Tecnologias para Educação Profissional pelo Instituto Federal de Santa Catarina, Campus Xanxerê-SC. Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) Campus Chapecó, jaquefoschera@gmail.com

⁶ Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva. Doutora em Epidemiologia em Saúde Pública. Professora do Curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, Campus Chapecó/SC, andrea.arrue@uffs.edu.br

faixa etária. Evitar embutidos e/ou industrializados, sucos, e produtos doces ou adoçados. **Conclusões/Considerações Finais:** No decorrer das consultas foi perceptível a surpresa e o desconhecimento das mães sobre a maneira adequada de fornecer a introdução alimentar. Nesse sentido, cada orientação é específica e advém da demanda do usuário. É notável que a identidade cultural, social e econômica da família tem impacto nas escolhas alimentares. Desta forma, torna-se imprescindível a atuação do profissional enfermeiro, em conjunto com a equipe, para compreender todos esses aspectos buscando estimular hábitos saudáveis em todas as fases do desenvolvimento da criança.

Palavras-chaves: Atenção Básica. Enfermagem. Introdução Alimentar. Lactente. Puericultura.