

DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS: UMA ABORDAGEM NO ÂMBITO ESCOLAR

Resumo Simples

Kellen Schaaff Souto¹

Sabrina Till da Rosa²

Bruna Oliveira Ungaratti³

Adriane C. Blümke⁴

Introdução: Segundo a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura (FAO) existem 815 milhões de pessoas que sofrem de fome no mundo. Em contrapartida, a cada ano 1,3 bilhão de toneladas de alimentos é desperdiçada ao longo das cadeias produtivas de alimentos, o que representa 30% de toda a comida produzida por ano no planeta. **Objetivos:** Conscientizar os alunos do 3º ao 4º ano de uma escola da rede pública de Santa Maria/RS sobre o desperdício de alimentos, demonstrando que também é responsabilidade das crianças lutar contra o desperdício de alimentos e a fome no mundo, identificando na escola e em casa, ações inadequadas no que se refere ao desperdício e as estratégias de como evitá-las. **Delineamento e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência durante o Estágio em Saúde Coletiva do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Essa atividade foi alusiva a semana da alimentação de 2018 que tinha como tema a fome no mundo e foi realizada durante o mês de outubro do referido ano. Foram apresentados dois vídeos para os alunos expondo informações sobre o tema desperdício dos alimentos e fome no mundo. Após foi realizado uma atividade de confecção de cartazes no qual os alunos deveriam representar por meio de desenhos ou frases o que fazer para combater a fome no mundo. Também se realizou uma atividade culinária sobre aproveitamento integral de alimentos com a confecção de um bolo utilizando cascas de maçã onde seria aplicado um questionário com as perguntas “Você gostou do bolo de casca de frutas?” “Você faria essa receita em casa?” e “Você acha que o bolo de casca de frutas pode reduzir o desperdício de alimentos?”. **Resultados e Discussão:** Os cartazes foram expostos no refeitório da escola, no momento da alimentação das outras turmas, onde os autores explicaram para os colegas a importância de não desperdiçar os alimentos e que essa poderia ser uma estratégia para diminuir a fome. Sobre a atividade culinária todos os alunos se mostraram participativos e na aplicação do questionário 100% dos alunos responderam que gostaram do bolo, fariam a receita em casa e concordavam que o bolo de casca de fruta poderia reduzir o desperdício de alimentos. **Conclusões/Considerações Finais:** Notou-se a importância de abordar esse tema no âmbito escolar, pois ficou evidente o interesse e a consciência sobre a problemática por parte dos alunos os quais demonstraram empenhados em realizar sua parte contra a fome e o desperdício de alimentos.

Palavras-chaves: Desperdício de alimentos. Fome. Escolar.

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição, UFSM, kellen.souto@outlook.com

² Acadêmica do Curso de Nutrição, UFSM, sabrinna.till@gmail.com

³ Bruna Oliveira Ungaratti, UFSM, bruna_ung@hotmail.com

⁴ Prof^a. Dr^a, UFSM, adriblumke@yahoo.com.br