

FESTA DAS FRUTAS: APRESENTAÇÃO TEATRAL COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Resumo Simples

Adriana Filimberti Motter ¹
Tauana Chiesa ²

Introdução: Com o aumento significativo do excesso de peso em crianças, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN), prevista nas diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) nas escolas públicas brasileiras, visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis desde a infância. Na Escola, a EAN deve envolver a criança no seu mundo de fantasias, e relacionar os conhecimentos discutidos na sua prática a partir do seu cotidiano/vivência. Essa conversa, propiciará construir e modificar conhecimentos na busca da prática da alimentação e hábitos de vida saudável por toda a vida da criança. A escola possui grande potencial na formação de bons hábitos alimentares. **Objetivo:** Orientar as crianças por meio de apresentação teatral, sobre a importância do consumo de frutas, objetivando a conscientização das mesmas para uma alimentação saudável para o seu crescimento e desenvolvimento, manutenção da saúde e bem-estar. **Relato de caso:** O teatro “Festa das frutas” foi apresentado no Centro de Educação Infantil Pintinho Amarelo do Município de São Miguel da Boa Vista/SC, no dia 04 de Junho de 2019, nos períodos matutino e vespertino. A atividade foi desenvolvida pela Nutricionista Responsável técnica pelo PNAE do município, Professora de contação de histórias e Diretora de Educação Infantil. O evento contou com a presença de toda a comunidade escolar (alunos, professores, merendeira, serventes, secretaria de educação e membros do Conselho de Alimentação Escolar). Para a execução do teatro foram utilizadas frutas confeccionadas em material EVA, alimentos industrializados, cenário para apresentação, fantoches e músicas infantis com o tema alimentação. A história foi encenada por fantoches que iriam fazer um piquenique com alimentos industrializados e as frutas aparecem para mostrar as crianças que são mais saudáveis. Ao final a música “frutas unidas, crianças bem nutridas” envolveu todas as crianças seguida de degustação de frutas típicas do cardápio escolar. **Considerações Finais:** Atividades de EAN voltadas para escolares são de fundamental importância para esta população, visto estes estarem em formação de hábitos e condutas que os acompanharão por toda a sua vida. Envolver comunidade escolar nesta atividade foi positivo para uma maior conscientização do tema e aproximação dos atores envolvidos.

Palavras-chaves: Educação alimentar e nutricional. Programa Nacional de Alimentação Escolar. Alimentação saudável.

¹Mestre em Nutrição, MUNICÍPIO DE SÃO MIGUEL DA BOA VISTA/SC, adri_motter@hotmail.com

²Licenciatura em Pedagogia, MUNICÍPIO DE SÃO MIGUEL DA BOA VISTA/SC, tauana_chiesa@hotmail.com