**A DIETA CETOGÊNICA EM PACIENTES ADULTOS COM EPILEPSIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Géssica Vieira Saraiva Cavalcanti¹

Camila Lopes de Araújo²

Paula Virginia Tavares do Nascimento³

**Introdução:** A epilepsia é um distúrbio crônico em que ocorrem descargas elétricas excessivas gerando atividade anormal das células nervosas do cérebro. Em busca de uma melhor qualidade de vida, os pacientes fazem tratamento com fármacos antiepilépticos. Contudo, a longo prazo, essas convulsões podem não ser contidas, encontrando-se a chamada Epilepsia Resistente a Medicamentos (ERM). Quando isso ocorre, a dieta cetogênica (DC) pode ser uma opção eficaz para o controle das crises. A DC é composta por um alto teor de gordura, baixo teor de carboidratos e uma dieta proteica normal. Ainda que não tenha seus mecanismos de atuação na epilepsia totalmente esclarecidos, acredita-se que ao imitar o estado de fome, a DC atua induzindo a produção de corpos cetônicos, os quais podem ser usados como combustível para as células cerebrais e reduzir as crises epiléticas. Atualmente, ela é bastante indicada na faixa etária infantil e pouco na adulta, o que torna fundamental a análise da efetividade da dieta neste grupo, a fim de demonstrar se sua aplicação como terapia adjuvante é possível. **Objetivo:** Analisar a eficácia da dieta cetogênica em pacientes adultos com epilepsia conforme a literatura. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, cuja metodologia baseou-se na busca de estudos científicos nas bases de dados eletrônicas PubMed e LILACS a partir da combinação entre os descritores no DeCS e no Mesh “Epilepsy” AND “Ketogenic Diet” AND “Adults”. **Resultados:** Encontrou-se no total 314 artigos. Os critérios de inclusão definidos para a seleção dos artigos foram: publicações dos últimos 5 anos, texto completo, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram obtidos 55 artigos, e desses excluídos 41, uma vez que não utilizavam a faixa etária adulta ou tratavam de outras patologias que não correspondiam à epilepsia. Por fim, 14 estudos abordavam o tema “dieta cetogênica em adultos com epilepsia”, os quais foram incluídos na presente revisão. Destes, um foi encontrado na base de dados LILACS e treze no PubMed. **Discussão:** Os estudos revelaram que a dieta cetogênica pode ser eficaz a longo prazo para o tratamento da epilepsia refratária a medicamentos em adultos. A eficácia foi demonstrada principalmente na redução da frequência das crises. As reações adversas encontradas foram leves e toleráveis, sendo as mais frequentes: perda de peso, efeitos gastrointestinais e um aumento transitório dos lipídios. Entretanto, alguns fatores restringem a utilização da dieta cetogênica como terapia adjuvante em adultos atualmente, a exemplo da dificuldade de adesão, que é acentuada muitas vezes pela falta de assistência multidisciplinar adequada, bem como ausência de estudos controlados em larga escala, o que consequentemente acarreta na escassez de prescrições. **Conclusão:** Em suma, a dieta cetogênica mostra-se eficaz em adultos como tratamento adjuvante da epilepsia resistente ao uso de fármacos anticonvulsivantes, epilepsia intratável ou que apresentam efeitos colaterais intoleráveis. No entanto, a baixa adesão dos pacientes e a carência de estudos significativos impedem sua plena aplicação. Desse modo, é imprescindível a realização de estratégias que aumentem a adesão dos pacientes ao tratamento, como também a produção de maiores pesquisas.

**Palavras-chave:** Epilepsia. Dieta Cetogênica. Adultos.

**Categoria: Outra Instituição**

**Área do Conhecimento: Ciências da Saúde**

**Formato: Comunicação Oral**

Discente do curso de Medicina, Centro Universitário UNIFACISA, [gessicavalcanti@outlook.com](mailto:gessicavalcanti@outlook.com)

² Discente do curso de Medicina, Centro Universitário UNIFACISA, *ProUni*, [caamilalps.a@gmail.com](mailto:caamilalps.a@gmail.com)

³ Docente do curso de Medicina, Centro Universitário UNIFACISA, [paulatavares.n@gmail.com](mailto:paulatavares.n@gmail.com)