

AÇÕES EDUCATIVAS EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Daniela Vichete Menin ¹

Sarajane Gurkevicz Marciniak ²

Rozane Aparecida Toso Bleil ³

Dalila Schneider ⁴

Mariza Luft ⁵

Amélia Dreyer Machado ⁶

Eloá Angélica Koehnlein ⁷

A situação nutricional de inúmeros brasileiros é preocupante, sendo que com soluções simples é possível contribuir para melhorar o estado nutricional dessas pessoas. Para isso, é preciso que atividades como ações sobre alimentação e nutrição sejam realizadas dentro de cada município, através de reuniões educativas, encontros e visitas, onde ocorram esclarecimentos de dúvidas e promoção da alimentação saudável dessa população. Levando em consideração a necessidade de uma proposta que auxilie a população para que busque melhorar seu estilo de vida, o Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul implantou o projeto “Ações educativas em alimentação e nutrição” que tem como objetivo promover uma maior inserção da UFFS e dos acadêmicos do Curso de Nutrição junto à comunidade do município de Realeza e da microrregião de Capanema e estimular os participantes a escolherem estilos de vida saudáveis, especialmente no que se refere à alimentação, para que possam alcançar melhores condições de saúde e nutrição. O método proposto foi a realização de ações educativas junto à comunidade. Os resultados até outubro/2012 são positivos: ocorreram atividades educativas de incentivo ao aleitamento materno e alimentação complementar saudável, junto ao grupo de gestantes do CRAS; incentivo ao consumo de alimentação saudável e funcional no Dia Mundial da Saúde que atendeu tanto a comunidade acadêmica como a Pastoral da Criança e municípios que frequentam a

¹ Acadêmica do curso de Nutrição; bolsista do projeto de extensão Edital 14/PROEC/UFFS/ 2011. menin.daniela@hotmail.com

² Acadêmica do curso de Nutrição; bolsista do projeto de extensão Edital N° 14/PROEC/UFFS/ 2011. sarah.meeg@hotmail.com

³ Docente do Curso de Nutrição. Coordenadora do projeto. rozanetb@uffs.edu.br

⁴ Acadêmica do curso de Nutrição; voluntária de extensão. dalila.uffs@hotmail.com

⁵ Acadêmica do curso de Nutrição voluntária de extensão. marizaluft@gmail.com

⁶ Docente do Curso de Nutrição, colaboradora do projeto. amelia.machado@uffs.edu.br

⁷ Docente do Curso de Nutrição. Colaboradora do projeto. eloa.koehnlein@uffs.edu.br

feira municipal; participação no Bingo das Frutas com os idosos do Centro Dia e na Semana de Ciência e Tecnologia com explicações quanto aos alimentos funcionais. Semanalmente as acadêmicas atualizam o mural da Nutrição no campus com atualidades referentes à alimentação e nutrição. A estimativa do público atendido é de 1.200 pessoas, o que demonstra a pertinência da proposta.

Palavras-chave: alimentação; educação nutricional; mural educativo; nutrição.