



## ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Leideliane Kilian <sup>1</sup>

Áline Mayara Ferreira <sup>2</sup>

Everlin Massing <sup>3</sup>

Amélia Dreyer Machado <sup>4</sup>

A atenção básica à saúde é identificada como um conjunto de ações, abrangendo a promoção e a proteção da saúde bem como a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, reabilitação e a redução de danos, além da manutenção da saúde tanto no âmbito individual quanto no coletivo. Todas essas ações tem como finalidade desenvolver uma atenção integral sob forma de trabalho em equipe interdisciplinar, sendo norteadas pelos princípios da universalidade, acessibilidade, do vínculo, integralidade da atenção, equidade, continuidade do cuidado bem como pela participação social e humanização. O objetivo deste estudo foi relatar a experiência de atuação interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde de acadêmicas do curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Realeza, participantes do Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional – NUTRISAN / Projeto: Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde. Para tanto as estudantes frequentaram a Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Primavera oito horas por semana. Inicialmente conheceu-se a estrutura física e a rotina dos profissionais que compõem a equipe de saúde bem como as ações desenvolvidas na UBS. A equipe é composta por médicos, enfermeira, técnica de enfermagem, dentista, técnica de saúde bucal e auxiliar de serviços gerais. De fevereiro a agosto de 2013 foram realizadas orientações nutricionais a gestantes; visitas domiciliares a pacientes acamados; participação do evento comemorativo ao dia mundial da saúde-2013; orientações às crianças atendidas pela técnica de saúde bucal através de conversas e atividades dinâmicas sobre alimentação saudável com utilização de vídeo educativo; auxílio no atendimento aos usuários; participação com

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, Campus Realeza, UFES, Bolsista de Extensão, PROEXT-2013/MEC/SESU. Projeto: Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde. leidhikililian@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, Campus Realeza, UFES, Voluntária de Extensão, PROEXT-2013/MEC/SESU. Projeto: Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde. mayafferreira1@mail.com

<sup>3</sup>Acadêmica do Curso de Nutrição, Campus Realeza, UFES Voluntária de Extensão, PROEXT-2013/MEC/SESU Projeto: Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde. everling\_massing@hotmail.com

<sup>4</sup>Docente do Curso de Nutrição, Campus Realeza, UFES, Coordenadora do projeto de extensão, aprovado conforme o Edital Nº 14/PROEC/UFES/2011; e-mail: amelia.machado@uffs.edu.br

a enfermeira, de atividades junto a Comissão para criação do Centro de Apoio Psicossocial no município; participação na Campanha “Agosto Azul – não pare o curso da vida”; participação em oficinas realizadas a cada dois meses para os trabalhadores da saúde, onde foram tratados assuntos referentes à Atenção Primária à Saúde; auxílio na tomada de medidas antropométricas das crianças beneficiárias do Programa Leite das Crianças; participação na pré consulta; confecção de materiais educativos como um mural e desenvolvimento de panfletos. Com estas ações atingiu-se um público de 182 pessoas. Com a experiência adquirida através das atividades desenvolvidas foi possível perceber que as ações onde há o envolvimento da equipe, são mais efetivas. A atuação interdisciplinar deve ser incentivada e se tornar rotineira na Atenção Básica para proporcionar à população cada dia mais ações de promoção à saúde.

**Palavras-chave:** orientação nutricional; promoção de saúde; atenção Primária.