



II MOSTRA UFFS

PROGRAMA DE EXTENSÃO COM IDOSOS EM UM BAIRRO DE PASSO FUNDO/RS

BERLEZE, M. M. ¹; WOHLBERG, D. E.²; GERMANI, A. R. M.³

Os determinantes sociais da saúde vão desde fatores socioeconômicos, culturais até o ambiente físico, e têm profunda influência sobre a saúde individual e coletiva. Tais conceitos foram difundidos no contexto da Reforma Sanitária brasileira dos anos 70 e Conferência de Alma-Ata e se alinham a uma percepção moderna de promoção da saúde que ultrapassa a simples ausência de doença. Assim, inspirado nesse entendimento holístico de saúde, vem sendo desenvolvido um programa de extensão em saúde com idosos de Passo Fundo/RS intitulado: “Práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças”, sob Registro Prisma EXT-2022-0030. Tal ocorre mais precisamente no bairro Santa Marta e combina duas estratégias de ação: a Visita Domiciliar (VD) e os Grupos Educativos. A VD busca aprofundar a compreensão sobre o ambiente e as condições dos idosos, enquanto os Grupos Educativos promovem o empoderamento e a integração comunitária. O mapeamento meticuloso das residências com idosos no bairro dá lastro ao programa, permitindo a organização e a efetividade das visitas domiciliares. A partir do mapeamento local, foram identificadas 19 casas com idosos então em acompanhamento, destacando-se cinco destas onde residem idosos acamados, que requerem cuidados e atenção intensificados. Os encontros mensais realizados em um salão comunitário, buscam criar um espaço propício para conversa e conscientização sobre práticas de vida saudável e medidas preventivas, utilizando dinâmicas interativas para facilitar o entendimento dos temas discutidos. Esse elemento educativo é crucial para o empoderamento dos idosos, permitindo-lhes tomar decisões informadas sobre sua saúde e bem-estar. A colaboração com profissionais da UBS Santa Marta firmada em 2023 tem sido um pilar para o sucesso do programa. Essa integração tem possibilitado um acesso mais facilitado ao público-alvo e oferecido suporte indispensável durante a realização das atividades, fortalecendo assim os laços entre a comunidade idosa e os profissionais de saúde envolvidos. Este programa de extensão tem demonstrado de forma prática como a conjunção de esforços entre a comunidade e profissionais de saúde pode resultar em melhorias significativas na qualidade de vida dos idosos, promovendo a conscientização e propiciando um ambiente de aprendizado e crescimento mútuo aos alunos envolvidos. A visão holística adotada pelo programa evidencia que o cuidado ao idoso vai além do atendimento médico, envolvendo aspectos sociais, educativos e comunitários.

Palavras-chave: Educação em saúde; práticas de saúde; prevenção de doenças; promoção da saúde; saúde coletiva.

¹ Matheus Machado Berleze. Acadêmico voluntário. Curso de Medicina.

² Estevão Wohlenberg. Acadêmico bolsista. Curso de Medicina.

³ Alessandra Regina Muller Germani. Professora do Curso de Medicina.





UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL

II MOSTRA DE PRODUÇÃO ACADÊMICA DA UFFS - XII SEMINÁRIO
DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO (XII SEPE)

II MOSTRA UFFS

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS).



*ciências básicas para o
desenvolvimento
sustentável*

