



## REFLETINDO FILOSOFICAMENTE NA TERCEIRA IDADE: UMA PROPOSTA INTERDISCIPLINAR<sup>1</sup>

Joce Mary Mello Giotto<sup>2</sup>

Vanessa Zeni Refosco<sup>3</sup>

Andrezza Pereira Simoni Michelin<sup>3</sup>

O projeto aplicou aulas de Filosofia em dois Clubes da Terceira Idade, dos bairros Seminário e SAIC, do município de Chapecó-SC. Resultado de uma parceria entre o IFSC com a Secretaria de Ação Social de Chapecó. Foram objetivos do projeto: Desenvolver com os grupos da terceira idade uma reflexão filosófica voltada a construção de uma maior compreensão do mundo e da vida; despertar através do debate a reflexão crítica sobre a vida e as relações família e sociedade; propiciar através da arte, a expressão de ideias e sentimentos. A metodologia empregada nas aulas fundamentou-se no debate filosófico, como forma de despertar nos idosos os sentidos múltiplos de análises de fatores que a vida nos traz. Foi desenvolvida pela equipe executora uma apostila com diferentes temáticas, as quais foram adaptadas de acordo com as necessidades e níveis de entendimento de cada grupo de idosos. Os encontros transcorreram em clima dialógico visando abertura de pensamentos e reflexões. Após a aplicação de cada temática foi utilizado a arte, através de músicas e demais possibilidades que esta oferece. Foram muitos os desafios, mas as aulas de Filosofia estão sendo muito bem recebidas, os idosos debatem, questionam e participam ativamente dos temas sugeridos. Estão gostando dos encontros e a nós cabe afirmar que mais do que ensinar estamos aprendendo, com as experiências e relatos de vidas, muitas delas sofridas, contudo experiências que demonstram muito amor a família, aos filhos e as pessoas que para eles são importantes, inclusive a oportunidade de compartilhar nos grupos da terceira idade. Quanto ao conhecimento filosófico, as aulas têm proporcionado momentos de reflexão, pois debater filosoficamente na terceira idade leva às pessoas a oportunidade de dialogar e refletir sobre a vida, o mundo e os numerosos desafios que temos de enfrentar em nosso cotidiano.

**Palavras-chave:** Idosos. Filosofia. Reflexão crítica.

<sup>1</sup> Trabalho executado com recursos do Edital Aproex 01/2014, da Pró-Reitoria de Extensão e Relações Externas do IFSC.

<sup>2</sup> Professora de Filosofia do Curso Técnico de Nível Médio Integrado em Informática - EMI; Instituto Federal de Santa Catarina-IFSC, Câmpus de Chapecó; [joce.mellogiotto@ifsc.edu.br](mailto:joce.mellogiotto@ifsc.edu.br)

<sup>3</sup> Alunas do Curso Técnico de Nível Médio Integrado em Informática. [andrezzamichelon@gmail.com](mailto:andrezzamichelon@gmail.com)