



## ATLETISMO: DAS MODALIDADES ATLÉTICAS AO RENDIMENTO<sup>1</sup>

Eder Ferrari<sup>2</sup>

Claudia Schmidt<sup>3</sup>

Andrezza Pereira Simoni Michelin<sup>3</sup>

Guilherme Inácio Ferreira<sup>3</sup>

Vanessa Zeni Refosco<sup>3</sup>

O presente estudo teve como objetivo promover a prática esportiva através do esporte Atletismo nos bairros circunvizinhos ao complexo esportivo Verdão, espaço físico privilegiado, que é pouco aproveitado pelas escolas próximas. Primeiramente foi realizada a capacitação dos bolsistas, com objetivo de que esses compreendessem e aprofundassem seus conhecimentos sobre o atletismo. Posteriormente os bolsistas, juntamente com o orientador responsável do projeto, fizeram a divulgação do projeto, no próprio campus e nas demais instituições públicas de ensino, em bairros próximos ao complexo esportivo Verdão. Através deste projeto, evidenciou-se que iniciativas do gênero contribuem e muito para disseminar o esporte e seus benefícios, que podemos, tanto montar equipes, quanto praticar, evidenciando o próprio bem estar. Pelo fato de apresentar praticidade e excepcional viabilidade econômica, o atletismo é considerado um esporte acessível. Na história do Brasil, o atletismo nunca contou com muitos investimentos públicos, dificultando assim, a expansão do esporte. As condições climáticas são fatores limitantes das modalidades, podendo afetar o desenvolvimento de projetos ao ar livre, impedindo atividades externas em algumas épocas do ano. Deve-se prever um espaço fechado para que o desenvolvimento não seja prejudicado ou pelo menos amenizado. Percebeu-se que é possível difundir o atletismo como prática esportiva cotidiana, bem como formar alunos/atletas preparados para participar de competições. Desta forma, foi possível alcançar os objetivos iniciais do projeto.

**Palavras-chave:** Atletismo. Escola. Esporte.

<sup>1</sup> Trabalho executado com recursos do Edital 01/2013, da Pró-Reitoria de Extensão e Relações Externas do IFSC.

<sup>2</sup> Professor e Coordenador do Ensino Médio Integrado em Informática no Instituto Federal de Santa Catarina - Campus Chapecó, [eder.ferrari@ifsc.edu.br](mailto:eder.ferrari@ifsc.edu.br);

<sup>3</sup> Bolsistas PIBIC-EM e Estudantes do Ensino Médio Integrado em Informática no Instituto Federal de Santa Catarina - Campus Chapecó, [claudinha.schmidt@hotmail.com](mailto:claudinha.schmidt@hotmail.com).