



INTRODUÇÃO À FITOTERAPIA: ASPECTOS BÁSICOS ACERCA DA UTILIZAÇÃO DE ERVAS MEDICINAIS

Adriana Remião Luzardo¹

Alexandra Martins Da Silva²

Andreia Fortes Ribeiro³

Camila Zanesco⁴

Daiane Viégas Damé⁵

Margarete Bagatini⁶

Ricardo José Fritzen⁷

Zuleide Maria Ignácio⁸

O uso de plantas medicinais é uma prática milenar. O Ministério da Saúde no ano de 2006 publicou a Portaria 971, que trata sobre a Política Nacional de Terapias Integrativas e Complementares, autorizando o uso das mesmas em serviços de atenção básica a saúde do SUS. A partir desta portaria as plantas medicinais e a fitoterapia estão entre as Práticas Integrativas e Complementares mais presentes no SUS, segundo diagnóstico do Ministério da Saúde. Neste contexto é importante a conscientização e treinamento dos profissionais da área da saúde, para aumentar a aceitação e conhecimento acerca destas práticas. O objetivo principal do projeto foi a realização de um curso denominado “Introdução a Fitoterapia: Aspectos Básicos acerca da Utilização de Ervas Medicinais”. O Curso mencionado foi realizado nos dias 13 e 14 de agosto de 2013 na Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus de Chapecó. Durante o evento foram abordados temas como: “Políticas públicas de saúde e as políticas acerca do uso de fitoterápicos”; “Fitoquímica e

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem, campus Chapecó, UFFS, Bolsista, ale-kinha@hotmail.com.

² Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. adriana.luzardo@uffs.edu.br.

³ Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. andreiauffs@gmail.com.

⁴ Acadêmica do curso de Enfermagem, campus Chapecó, UFFS, voluntária. camila_zanesco@hotmail.com.

⁵ Servidor Técnico-administrativo, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. daiane.dame@uffs.edu.br.

⁶ Professora Adjunta, Doutora, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. margaretebagatini@yahoo.com.br.

⁷ Acadêmico do curso de Agronomia, UFFS, bolsista.

⁸ Professor Coordenador proponente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. zuleide@uffs.edu.br.

Toxicologia, com aspectos farmacológicos básicos, toxicológicos e interações entre fitoterápicos e outras substâncias”; Plantas medicinais em terapêutica complementar”; e na tarde do dia 14 o assunto trabalhado foi “Identificação taxonômica e a utilização popular”. Para facilitar o entendimento de todos os conteúdos e principalmente conhecer na prática a diferença entre as várias plantas, realizou-se uma visita de campo ao horto medicinal da D. Davina Ferla localizado em Nova Erechim-SC. A proprietária do local é Terapeuta holística e trabalha com plantas a mais de 30 anos. Durante a visita, a Sra. Davina mostrou algumas características únicas de algumas plantas, suas propriedades terapêuticas, como diferenciar plantas semelhantes. O evento realizado contribuiu na formação de graduandos e profissionais da área da saúde acerca do tema. Foi possível difundir os estudos científicos mostrando que as plantas medicinais apresentam uma vasta possibilidade de utilização, corroborando muitos aspectos difundidos popularmente. Também foram destacados os potenciais tóxicos e as interações farmacológicas entre os fitoterápicos e outros medicamentos, para uma conscientização sobre o uso racional das plantas medicinais por parte da sociedade como um todo. Os participantes demonstraram interesse nos temas abordados e os relatos ao final do evento foram positivos. A união entre o saber popular e científico contribuiu para a evolução do conhecimento acerca de ervas medicinais, seu potencial terapêutico e seu uso racional, considerando efeitos adversos que podem ser evidenciados com a utilização de forma indiscriminada.

Palavras-chave: plantas medicinais; fitoterapia; prática complementar; utilização popular.