

MINICURSO DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: UMA AÇÃO ÉTICA E NECESSÁRIA

KONZEN, F.¹; DIAS, A. B. F.²

Desenvolvida no componente curricular “Enunciação e discurso”, a presente pesquisa busca compreender os sentidos construídos em um material de divulgação de um minicurso sobre saúde mental e suicídio promovido pelo Serviço de Assistência Estudantil (SAE), da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Cerro Largo. O minicurso, como parte do mês de atenção à saúde mental conhecido como “setembro amarelo”, tinha como propósito conscientizar e mobilizar a população, em especial os jovens e adolescentes da instituição, sobre a importância da vida e a prevenção do suicídio. Tem-se, como foco da análise, o enunciado “Quando o sofrimento transborda”, empregado no referido material de divulgação do minicurso. Os elementos descritos no material que chamam e prendem a atenção do estudante quanto ao seu enunciado, partem do princípio de acolhimento do sofrimento transbordado pelo estudante, observado através de dois estudantes negros se abraçando em um ato de afeto e acolhimento um com o outro. Além do mais, a sociedade atualmente necessita adotar um discurso de ordem mais acolhedor, sem julgamentos, repreensão ou negação da situação em relação aos sinais de ideação suicida. Dessa maneira, é possível concluir que a transbordação do sofrimento, de acordo com o discurso que o texto traz, nesse material, é visto com bons olhos e tratado com carinho e aconchego, não criticando, mas sim, ajudando, atribuindo solidariedade, ética, moral e empatia ao próximo que sofre e convive com a saúde mental frágil e comportamento suicida. Outra forma de ajudar é conversar sobre o assunto, com franqueza e acolhimento, podendo assim, transmitir a mensagem de que você se importa com a pessoa, de que ela não está sozinha, de que há quem se interesse por ela e em querer ajudar. Portanto, as consequências de não abordar as condições de saúde mental dos adolescentes se estendem à idade adulta, prejudicando a saúde física e mental e limitando futuras oportunidades. Por conseguinte, espera-se que com essa divulgação e realização do minicurso, seja concebível a diminuição dos índices de mortes por suicídio o mais rápido possível, com o intuito de que todos possam viver e conviver bem em sociedade

Palavras-chave: minicurso; saúde mental; setembro amarelo; enunciação e discurso

Origem: Ensino (expograd)

¹ Franciele Konzen. Acadêmica do Curso de Letras Português e Espanhol, da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Cerro Largo Contato: francielekonzen01@gmail.com

² Professora Doutora Ana Beatriz Ferreira Dias. Contato: ana.dias@uffs.edu.br