

ANEXO I

PROMOÇÃO DE AÇÕES VIRTUAIS PARA APRENDIZAGEM E M DIVERSAS ÁREAS CULTURAIS

ROCHA, J. L. P. C.1; POLETTINI, J.2

Este projeto de cultura teve como objetivo auxiliar na preservação e na melhora da saúde mental dos estudantes no período de isolamento social da pandemia. Inicialmente o projeto contava com encontros e apresentações presenciais no campus (foi criado em 2019). Já que nos anos de 2021-2022 o contato estava limitado, foi optado por meio de atividades virtuais. Nesse sentido, os estudantes tiveram contato entre si e momentos de descontração frente a todo o estresse causado pela quarentena. No semestre de 2021.2 tivemos cerca de 7 encontros on-line com um número de 15-20 alunos para desenvolver as atividades. Ademais, essas atividades possibilitaram que estudantes de fases distintas do curso (que normalmente não se encontrariam) pudessem criar e fortalecer seus vínculos de amizade. Durante maior parte do projeto um músico formado em violão ministrou aulas acerca dos mais diversos temas envolvendo a iniciação e aprendizagem no instrumento. Foram vários que voltaram a tocar ou começaram a prática. Nesse sentido, nota-se a importância de atividades extracurriculares e distintas do dia a dia universitário para mantermos a saúde mental em dia. No caso do campus de Passo Fundo onde os acadêmicos vêm de todas as regiões do país, ter um projeto que agregue pessoas e crie amizades foi algo muito proveitoso por quem estava se sentindo mais solitário nesse período.

Palavras-chave: aprendizagem; saúde mental; música.

Origem: Projeto Cultura

1. oJoão Lucas Rocha. Estudante. Bolsista responsável pela submissão do trabalho. Medicina. Joao.rocha030@gmail.com
2. Jossimara Polettini. Docente Orientadora.