

**APOIO A SAÚDE MENTAL DA FAMÍLIA DO PACIENTE PORTADOR DE CÂNCER POR
MEIO DE ATIVIDADES E OFICINAS OFERTADAS PELA LIGA FEMININA DE
COMBATE AO CÂNCER DE VACARIA EM 2018-2020**

MINUZZO, M.¹; KUNZ, R. I.²

As atividades e oficinas de apoio aos familiares dos pacientes portadores de câncer, com cadastro na Liga Feminina de Combate ao Câncer de Vacaria, foram realizadas no período entre o ano de 2018 e o ano de 2020. O público alvo das atividades e oficinas foi a família que convive cotidianamente com os pacientes portadores de câncer, dessa forma, envolvendo cônjuges, filhos, pais e demais familiares que vivenciam o processo de tratamento da doença. Receber o diagnóstico de câncer é uma notícia de forte impacto não somente para o paciente, mas também para seus familiares, colocando todos em situação de vulnerabilidade. Diante disso, o objetivo das atividades e oficinas foi propiciar ambientes de lazer e amparo emocional. Para realizar esse objetivo, no dia das mulheres, foram feitas palestras e rodas de conversa com as voluntárias da Liga Feminina, esposas e mães dos pacientes, abordando como a imprevisibilidade do tratamento de câncer desencadeia reações de ansiedade e incerteza. Ademais, no dia das mães, as mães dos pacientes oncológicos foram homenageadas por meio do recebimento de flores e convidadas para um dia de cuidado e beleza, com o objetivo de aumento da sua autoestima, que fica prejudicada com o processo do envolvimento com a doença. Somado a isso, no dia das crianças, foi organizada uma oficina com brinquedos infláveis, jogos educativos, teatro e lanches para os filhos dos pacientes, que receberam ainda, no fim do dia, um presente de acordo com sua faixa etária. Além disso, no natal cada família recebeu uma ceia de presente de uma voluntária da Liga Feminina, haja vista que a maioria das famílias são de baixa renda e uma ceia no momento de fragilidade da doença se torna um instante especial de apoio emocional. No aniversário dos pacientes, cada um recebeu uma visita das voluntárias da Liga Feminina e um bolo para comemoração com a família, tendo em vista que na convivência com o câncer, cada ano de vida é uma conquista que precisa ser comemorada com seus familiares, de forma que a vida do paciente seja vista além da doença que ele enfrenta. Diante do exposto, é fato que o apoio familiar é de suma importância na recuperação do paciente portador de câncer, já que é esse apoio que trás conforto, segurança e otimismo no processo de tratamento da doença. Desse modo, cuidar da saúde mental dos familiares faz-se mister na realização de um tratamento assertivo do câncer, logo, eles devem receber apoio psicológico para sua reestruturação emocional nesse período de preocupação. Portanto, notou-se que as atividades e oficinas realizadas pela Liga Feminina ampliam a autoestima da família do paciente oncológico, propiciam momentos de lazer e diminuem os sentimentos de medo, tristeza e insegurança trazidos pelo diagnóstico de câncer, assim, promovendo a saúde mental dos familiares, para que esses possam fornecer uma melhor assistência durante o tratamento da doença. Todas as oficinas e atividades ocorreram em um período antes do ingresso no curso de Medicina, mas proporcionaram uma experiência gratificante de empatia na área.

Palavras-chave: Apoio; Câncer; Emocional; Saúde; Tratamento.

Origem: Extensão.

1 Marjiane Minuzzo. Estudante. Voluntário. Medicina. marjianeminuzzo2@gmail.com

2 Regina Inês Kunz. Docente Orientador. Medicina.