

CARDIOMIOPATIA HIPERTRÓFICA E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS A MORTE SÚBITA EM ADULTOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ferreira, K. S.¹; Pitthan, E.²; Graebin, R.³; Silva, S. G.⁴

Introdução: A morte súbita é considerada atualmente um problema de saúde pública, pois está entre as principais causas de morte em todo mundo e ainda não se estabeleceu um modelo de prevenção efetivo para que esta seja evitada. Nesse sentido, ainda que dentre as etiologias cardíacas a cardiomiopatia hipertrófica (CMH) seja a principal causa de morte súbita, os principais fatores de risco não estão consolidados na literatura, dificultando o tratamento profilático. Sendo assim, esse estudo teve por objetivo identificar os fatores de risco para morte súbita presentes em indivíduos adultos com cardiomiopatia hipertrófica, por meio de uma revisão sistemática da literatura. **Métodos:** A estratégia de busca foi realizada nas bases de dados MEDLINE/PubMed e Web of Science no período de janeiro a julho de 2022, com estudos publicados a partir de 2000 a 2021. Os seguintes termos foram utilizados, individualmente, na interface de cada base de dados: *sudden death*, *sudden cardiac death*, *hypertrophic cardiomyopathy*, *risk stratification*, *clinical outcome* e *prevention of sudden death*. A fim de combinar os termos, foram utilizados operadores booleanos -OR e -AND. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade, os estudos foram submetidos a avaliação da qualidade metodológica proposta pelo *National Institutes of Health (NIH)*, do Departamento de Saúde e Recursos Humanos dos Estados Unidos, segundo delineamento epidemiológico do estudo. **Resultados:** Por meio da estratégia de busca foram encontrados 7404 títulos, e destes, ao final do processo de seleção, sete artigos foram incluídos na revisão. Dentre os estudos incluídos, foi observado que todos os seis preditores estudados – histórico familiar de morte súbita, história prévia de síncope inexplicada, espessura máxima do ventrículo esquerdo acima de 30mm, taquicardia ventricular não sustentada, resposta anormal da pressão arterial ao exercício físico e obstrução da via de saída do ventrículo esquerdo acima de 30 mmHg – possuem associação com um maior risco de morte súbita em portadores de cardiomiopatia hipertrófica, sendo validados, portanto, como fatores de risco. A combinação de dois fatores só teve maior impacto quando os preditores de histórico familiar de morte súbita e síncope foram utilizados. **Conclusão:** Nota-se a influência que todos os fatores avaliados possuem na predisposição para morte súbita. O fator de maior magnitude identificado foi histórico familiar de morte súbita. Hipotetiza-se, a partir dos achados desta revisão, que os episódios familiares influenciem de forma significativa na ocorrência do desfecho devido a etiologia genética da doença.

Palavras-chave: Cardiomiopatia Hipertrófica; Morte Súbita; Genética, Etiologia, Fatores de risco.

Origem: Pesquisa.

Instituição Financiadora: Não se aplica.

¹ Ketilyn Soares Ferreira. Estudante. Curso de medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul.

² Eduardo Pitthan. Docente. Curso de medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul.

³ Roselei Graebin. Docente. Curso de medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul

⁴ Shana Ginar da Silva. Docente. Programa de Pós-Graduação em Ciências Biomédicas. Residência Multiprofissional em Saúde. Curso de medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul