

**CARACTERIZAÇÃO DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES RELACIONADOS
AO TRABALHO (DORT) NO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL NO PERÍODO
DE 2017 A 2021**

**GAMA, F. M. S.¹ ; YUSUF, K. M¹; SILVA, T. F.¹; SABIONI, L. O.¹; SILVA, V. O.¹;
FRACARO, A.¹; RABELLO, R. S.²; LINDEMANN, I. L.²; SILVA, S. G.²**

Nas últimas décadas os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) passaram a ser a mais frequente causa de afastamento do trabalhador no mundo. Além disso, no Brasil 3.568.095 pessoas foram acometidas com DORT/Lesões por esforços repetitivos, em 2013. Assim, este estudo teve por objetivo identificar os casos notificados de DORT no estado do Rio Grande do Sul e descrever suas características sociodemográficas e ocupacionais. Trata-se de um estudo ecológico descritivo, realizado com dados secundários a partir dos casos confirmados e notificados à base de dados do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) nos anos de 2017-2021. A unidade geográfica de análise foi o agregado de 497 municípios do estado do Rio Grande do Sul. As informações foram coletadas nas bases do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde do Brasil (DATASUS) em outubro de 2022. Para os cálculos de Coeficiente de Incidência (CI) para cada ano sob análise e de Coeficiente de Prevalência (CP) para todo o período em estudo, no denominador foi considerada a população economicamente ativa, disponibilizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a partir do Censo Demográfico de 2010, sendo os resultados expressos por 100 mil indivíduos economicamente ativos. Ainda, os casos de DORT foram caracterizados segundo variáveis sociodemográficas (sexo, idade, escolaridade, cor da pele) e ocupacionais (diminuição de movimentos, afastamento do trabalho, movimento repetitivo e tempo de exposição). A análise estatística foi realizada no Planilhas Google®, com frequências absolutas e relativas para caracterização das variáveis de interesse, além dos indicadores de CI e de CP de DORT. Este estudo obteve dispensa de apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa por ter sido realizado a partir de dados de domínio público. No período de análise foram notificados 3.822 casos de DORT, sendo que, em relação ao perfil dos casos foi percebido maioria do sexo feminino (55,6%), com idade de 40 a 49 anos (33,5%), ensino médio completo (34,0%), cor da pele branca (82,1%), com diminuição de movimentos (73,3%), afastamento de suas atividades laborais (52,0%), com a realização de movimentos repetitivos (91,5%), e maior tempo de exposição (72,7%). Observaram-se CI de 2,8 em 2017, 14,8 em 2018, 16,1 em 2019, 8,4 em 2020, e 13,7 em 2021. A possível variação na incidência em 2020, período de pandemia de *Coronavirus Disease - 2019 (COVID-19)*, pode ter sido decorrente dos afastamentos e transferências para trabalhos *home office*, como também pelas demissões ocorridas em período de *lockdown*. Ademais, o CP do período foi de 65,7. Os resultados apontam que o DORT atinge,

¹ Francisca Mayara Soares Gama. Estudante. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.
E-mail: mayaragama.tbm@gmail.com

1 Karima Muhammad Yusuf. Estudante Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

1 Taís Felipe da Silva. Estudante. Medicina.

1 Livia de Oliveira Sabioni. Estudante. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

1 Vanessa Oliveira Silva. Estudante. Medicina.

1 Amanda Fracaro. Estudante. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

2 Renata dos Santos Rabello. Docente. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

2 Ivana Loraine Lindemann. Docente. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

2 Shana Ginar da Silva. Docente. Medicina. UFFS, Passo Fundo, RS.

frequentemente, trabalhadores que foram expostos durante anos a movimentos repetitivos e, ou, postura inadequada durante a realização das atividades laborais. Desse modo, urge estruturar medidas de conscientização e prevenção de DORT, principalmente em ambientes laborais, com intuito de informar e instruir os trabalhadores acerca de cuidados com a postura. Além de incentivar a busca por aconselhamento médico quando há sobrecarga osteomuscular causada por um movimento repetitivo realizado no trabalho.

Palavras-chave: DORT; LER; Saúde do Trabalhador; Epidemiologia.

Origem: Ensino

Instituição Financiadora: Sem financiamento