

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E CLÍNICO DE PACIENTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS

BIASI, L.¹; RABELLO, R.S.²; RECH, C.M.Z.²;

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é uma condição reprodutiva, metabólica e psicológica que apresenta manifestações clínicas heterogêneas. Dessa forma, esse trabalho tem por objetivo descrever o perfil clínico epidemiológico das pacientes acometidas pela SOP, relatando as manifestações clínicas e as características epidemiológicas dessas mulheres. **Metodologia:** Estudo de coorte retrospectiva, realizado em Passo Fundo-RS de janeiro de 2017 a 31 de dezembro de 2021 com pacientes do sexo feminino, acometidas pela SOP. Os dados epidemiológicos e clínicos foram obtidos através da consulta de prontuários eletrônicos por questionário padronizado. Os dados foram duplamente digitados e validados. A análise consistiu em distribuição absoluta e relativa das frequências das variáveis categóricas, e de média e desvio padrão das variáveis numéricas. O protocolo do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa de Seres Humanos da Universidade Federal da Fronteira Sul, sob o parecer de número 5.311.482. **Resultados:** Foram incluídas 71 mulheres no período analisado, com idade média de 30,3 anos ($\pm 7,4$), predominantemente brancas, com IMC médio de 27 Kg/m² (± 4). Quanto às manifestações laboratoriais das pacientes, 25,3 % apresentaram triglicérides elevados, 42,3% apresentaram HDL menor que 40 mg/dl e 39,4% apresentaram glicemia de jejum > 100. Em relação as manifestações clínicas, 31% das pacientes apresentaram acantose nigricans, 28,2% apresentaram hirsutismo, 29,6% apresentaram acne e 69% das pacientes apresentaram amenorreia como principal manifestação de irregularidade menstrual. **Conclusão:** As manifestações clínicas da SOP ocorrem de forma heterogênea, ou seja, as portadoras podem manifestar uma ampla variedade de sintomas, sendo que os mais prevalentes foram obesidade, alterações nos níveis glicêmicos e no perfil lipídico, hirsutismo, amenorreia, acantose nigricans e acne. Por isso é necessária atenção clínica, exclusão dos diagnósticos diferenciais, acompanhamento abrangente e abordagem transdisciplinar das mulheres portadoras dessa síndrome.

Palavras-chave: Síndrome dos ovários policísticos, manifestações clínicas, perfil clínico, epidemiologia, diagnóstico.

Origem: Ensino

Instituição Financiadora: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)

¹ Luana Biasi. Estudante. Medicina.

² Ciciliana Maíla Zílio Rech. Docente. Medicina.

² Renata dos Santos Rabello. Docente. Medicina.