



## **FORMAÇÃO DE PROFESSORES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA O ENSINO FUNDAMENTAL NAS ESCOLAS MUNICIPAIS DA MICRORREGIÃO DE CAPANEMA, PR**

Amélia Dreyer Machado<sup>1</sup>

Bruna Alice Martini<sup>2</sup>

Camila Elizandra Rossi<sup>3</sup>

Cassiani Gotama Tasca<sup>4</sup>

Cristiane Maria Santini<sup>5</sup>

Daiane Aparecida Silva<sup>6</sup>

Maiara Inês Gambatto<sup>7</sup>

Mayara Aparecida Heilmann<sup>8</sup>

No Brasil, a abordagem dos temas alimentação e nutrição nos currículos das escolas começou a ser amparada em 2006 com o estabelecimento da Portaria Interministerial nº 1.010 (MS e MEC) que institui as “Diretrizes para a promoção da alimentação saudável nas escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas”. Em 2009, foi editada a Lei 11.947 que propõe melhorias ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), e cita como uma das diretrizes a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem no currículo escolar. O presente projeto de extensão, vinculado ao Programa de Segurança Alimentar e Nutricional-NUTRISAN do curso de Nutrição da UFFS, derivou dos resultados obtidos no projeto de iniciação científica intitulada “Avaliação da inserção dos temas alimentação, nutrição e práticas saudáveis de vida no currículo escolar”, que verificou a ausência de formação dos professores no que diz respeito a tais temas. Formar professores em alimentação e nutrição em escolas públicas do sudoeste do Paraná, bem como elaborar materiais didáticos para auxiliar

<sup>1</sup>Professora Colaboradora do Projeto, Mestre, Docente do Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. amelia.machado@uffs.edu.br

<sup>2</sup>Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista do Projeto de Extensão. bruhmartinii@hotmail.com

<sup>3</sup>Professora Colaboradora do Projeto, Mestre, Docente de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. camilarossi@uffs.edu.br

<sup>4</sup>Professora Coordenadora do Projeto, Mestre, Docente do Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. cassiani.tasca@uffs.edu.br

<sup>5</sup>Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista Projeto de Extensão. criss\_santini@hotmail.com

<sup>6</sup>Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Projeto de Extensão. daiasilva\_2008@hotmail.com

<sup>7</sup>Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Projeto de Extensão. maiara.ipohotmail.com

<sup>8</sup>Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Projeto de Extensão. heilmannmayara@gmail.com

à comunidade escolar no desenvolvimento de atividades na área. Houve seleção dos municípios participantes, por meio de contato prévio, análise e categorização dos livros didáticos de 1º - 5º ano do ensino fundamental, por meio de uma planilha onde constaram as seguintes informações: série, componente curricular, página do livro, referência à alimentação e nutrição, conteúdos ministrados. Na sequência foram elaboradas as oficinas, levando em consideração a realidade de cada município trabalhado. Como forma de avaliação do método, aplicou-se um questionário ao público alvo. As oficinas tiveram carga horária de oito horas e foram realizadas pelas acadêmicas sob supervisão das docentes. Participaram do projeto 198 pessoas, sendo em sua maioria professores e uma minoria de cozinheiras e nutricionistas dos municípios: Realeza, Capitão Leônidas Marques, Pranchita, Pérola do Oeste e Planalto – PR. Como resultado da aplicação do questionário foi possível perceber que as oficinas foram satisfatórias ao público alvo, tanto em relação aos conteúdos ministrados, como a forma de exposição destes. Foram elaborados materiais didáticos (folders, banners e cartilhas) para dar subsídio à comunidade escolar. Tanto as oficinas como os materiais envolveram assuntos como: conceitos em alimentação e nutrição, guias alimentares, importância da escola, família, serviços de saúde e ações do nutricionista na escola; segurança alimentar e nutricional, qualidade higiênico-sanitária dos alimentos, do ambiente e dos manipuladores, além de sugestões de atividades relacionadas à alimentação saudável. O projeto deu subsídios aos professores para a inclusão de temas relacionados à saúde, alimentação e nutrição no currículo escolar, além de promover uma articulação entre a Universidade e a comunidade. Em 2014-2 pretende-se incluir mais três municípios a serem selecionados de acordo com o interesse em participar.

**Palavras-chave:** Educação Alimentar e Nutricional. Promoção da saúde. Extensão Comunitária