



## A EXPERIÊNCIA DO CURSO DE NUTRIÇÃO COM O PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NUTRISAN

Aline Luiza Führ<sup>1</sup>

Amélia Dreyer Machado<sup>2</sup>

Cassiani Gotama Tasca<sup>3</sup>

Rozane Aparecida Toso Bleil<sup>4</sup>

O Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional, foi criado para consolidar uma área de atuação que objetiva promover a saúde da população, vindo ao encontro das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, da Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e do Projeto Pedagógico do Curso de Nutrição, com base nas demandas da comunidade. As atividades iniciaram em 2012 contando com a participação dos parceiros em reuniões conjuntas onde eram definidas as atividades, os rumos a seguir e as avaliações das ações executadas. Passaram pelo NUTRISAN até hoje 10 professores, 59 acadêmicos, 3 Técnicos e 19 representantes da comunidade externa, atingindo um público estimado de 11.663 pessoas, sendo que 475 participaram dos cursos oferecidos. Foram desenvolvidas ações interdisciplinares na Atenção Primária à Saúde, relacionadas à saúde, alimentação e nutrição envolvendo temas ligados à educação nutricional para grupos populacionais específicos; formação de professores quanto aos preceitos de uma alimentação saudável; de manipuladores de alimentos quanto às boas práticas de fabricação/manipulação; colaboração na formação de um Acervo Latino Americano em Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), compartilhamento de informações e conhecimentos; atendimento e atenção nutricional na Clínica Escola de Nutrição e ações de promoção da SAN junto ao Serviço de Alimentação (SA) da Associação de Estudos, Orientação e Assistência Rural. Houve produção de materiais educativos como banners, folders, jogos, cartilha para manipulador de alimentos e rótulos de alimentos. Isso resultou na apresentação oral ou na forma de pôster bem como a publicação de 4 resumos em anais de eventos no ano de 2012, 15 em 2013 (dentre estes um premiado) e 7 até o presente momento para o ano de 2014. Foi também submetido um relato de experiência em revista científica. O programa leva os acadêmicos ao contato com sua futura prática profissional, promovendo a educação em saúde, alimentação e nutrição, bem como a troca de saberes, com diferentes grupos populacionais. Dessa

---

<sup>1</sup> Estudante, Bolsista PROEXT 2013, Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. alineluiza\_fuhr@yahoo.com

<sup>2</sup> Prof. Ms., Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Coordenadora do NUTRISAN. E-mail: amelia.machado@uffs.edu.br

<sup>3</sup> Prof. Ms., Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Vice-Coordenadoras do NUTRISAN. cassiani.tasca@uffs.edu.br

<sup>4</sup> Prof. Dr., Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Vice-Coordenadoras do NUTRISAN. rozanetb@uffs.edu.br

forma vem atingindo satisfatoriamente seus objetivos ao promover a interação entre a universidade, a comunidade e o serviço, com vistas à interdisciplinaridade.

**Palavras-chave:** Atenção primária à saúde. Educação alimentar e nutricional. Promoção da saúde. Interdisciplinaridade.