



PRÁTICAS EDUCATIVAS EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Dalila Élen Schneider, Fernanda Silvestri, Thais Biasuz ¹

Alini Lazarin, Caroline Lazarin, Caroline Machado, Deisi Tonel, Tyeli Pedroso ²

Amelia Dreyer Machado ³

Rozane Aparecida Toso Bleil ⁴

Os processos educativos, denominados educação nutricional possibilitam o esclarecimento de dúvidas e a troca de conhecimentos para grupos populacionais, visando garantir a promoção da saúde para esses indivíduos. O uso da comunicação e de intervenções educativas facilitam a interação com o público alvo, sendo esta uma maneira prática de gerar orientações para toda a população, visto que o estado de saúde e nutrição da mesma está, a cada dia mais preocupante. Sendo assim, a Universidade deve se inserir na comunidade de maneira prática através de atividades educativas, palestras, reuniões e encontros, apresentando comprometimento com o estado de saúde da população na qual está inserida, gerando assim, entendimento e formação de hábitos saudáveis. Objetivou-se a busca da formação de hábitos saudáveis, o Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul através do projeto “Ações educativas em alimentação e nutrição” busca como objetivo contribuir com as ações educativas realizadas com grupos populacionais de crianças, adolescentes, gestantes e idosos, a fim de promover atitudes reflexivas em relação à alimentação, saúde e nutrição destes grupos específicos. Os métodos utilizados a fim de informar sobre educação em saúde no município de Realeza e região, o projeto realiza atividades práticas como oficinas culinárias, palestras educativas, participação em eventos como a Semana Nacional da Saúde e Semana Mundial da Alimentação, e ainda com atividades práticas junto à grupos específicos. Também foram confeccionados materiais educativos, como jogos, com o intuito de melhorar a educação em saúde e alimentação. Conclui-se que tal projeto tem proporcionado conhecimentos à futura área de atuação do nutricionista para as acadêmicas envolvidas, além de estar contribuindo para um maior envolvimento da Universidade e das acadêmicas com a comunidade e a realidade local.

Palavras-chave: saúde; educação nutricional; intervenções.

¹ Acadêmica de Nutrição da UFFS. Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

² Acadêmica de Nutrição da UFFS. Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

³ Docente de Nutrição. Coordenadora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

⁴ Docente do Curso de Nutrição. Tutora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.