



PRÁTICA DE TERAPIAS NATURAIS EM SERVIÇO DE ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

Andréia Fortes Ribeiro¹

Cheila Mocelin²

Paola Cristina Ceratto³

As Terapias alternativas e complementares constituem um grupo de práticas do cuidar em saúde que trata do ser humano de forma íntegra, mostrando-se como um método de baixo custo, eficaz e com baixa iatrogenia. Visando à implementação das práticas complementares em serviços de Atenção Básica à saúde conforme preconiza a portaria 971/MS, está sendo desenvolvido um projeto de extensão que estabelece uma parceria entre a UFFS e a secretaria de saúde do município de Nova Erechim/SC. Este projeto apresentou como objetivo a divulgação das terapias alternativas e complementares para a população e desenvolver ações de ensino junto a acadêmicos do curso de enfermagem para estimular o trabalho com a temática. Os pacientes foram convidados a participar do grupo através da secretaria de saúde do município de Nova Erechim/SC, onde foram feitos os esclarecimentos necessários e, após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido, os mesmos passaram a receber um acompanhamento semanal utilizando as técnicas de shiatsu e auriculoterapia, durante um período de seis meses. A maioria dos clientes atendidos buscou tratamento para problemas como estresse, ansiedade e disfunções osteomusculares. Percebeu-se grande adesão do público às terapias integrativas. Diversos relatos têm sido feitos à equipe enfatizando a eficácia das terapias na amenização dos sintomas. Dentre os relatos pode-se citar redução dos padrões de ansiedade, redução dos padrões algícos, melhora do padrão do sono e aumento do bem-estar. A execução do projeto iniciou em fevereiro de 2013, sendo realizados em média de 70 atendimentos por semana, bem como formação de aproximadamente 20 acadêmicos em terapias complementares e realização de um Simpósio sobre Terapias integrativas e Complementares, onde foram apresentados os resultados dos relatórios de conclusão. O projeto teve seu término em dezembro de 2013. Iniciativas desta natureza contribuem para investigação e implementação das terapias alternativas e complementares, no âmbito da Atenção Primária do SUS.

Palavras-chave: Integralidade. Aplicabilidade. Alternativas.

¹ Orientadora do projeto, Mestre, Professora Assistente da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS; Campus Chapecó (SC); andreiauffs@gmail.com.

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, Campus Chapecó (SC), bolsista de extensão ; cheilamocelin@hotmail.com.

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, Campus Chapecó (SC); bolsista de extensão;pa_ceratto@hotmail.com