



## PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS PELOS ACADÊMICOS DE NUTRIÇÃO EM UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA ÁREA CLÍNICA AMBULATORIAL

Camila Tureck<sup>1</sup>

Caroline Lazarin<sup>2</sup>

Caroline Morosini<sup>3</sup>

Daiane da Silva<sup>4</sup>

Simone Fachin<sup>5</sup>

Márcia Fernandes Nishiyama<sup>6</sup>

Eloá Angélica Koehnlein<sup>7</sup>

O aumento da prevalência do excesso de peso e da obesidade na população, bem como das patologias associadas à alimentação, foram determinantes no crescente aumento da procura por atendimento nutricional. Assim, este estudo teve como objetivo descrever o perfil dos pacientes atendidos pelos acadêmicos do projeto de extensão universitária “Atenção Nutricional aos Indivíduos e Grupos Atendidos na Clínica Escola de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul”, no primeiro semestre letivo do ano de 2014. O projeto em questão realiza atendimento nutricional individualizado abrangendo a realização de consultas, onde se aplica a anamnese clínico-nutricional visando à investigação alimentar, história de patologias, avaliação antropométrica e dietética, a fim de se obter dados para diagnóstico nutricional e implementação da conduta dietoterápica de acordo com as necessidades nutricionais fisiológicas e/ou patológicas. Dos 79 pacientes atendidos, 82,3% foram do sexo feminino e 17,7% do sexo masculino. A faixa etária que mais procurou atendimento foi a dos adultos, perfazendo 74,7% do total dos pacientes, seguida dos adolescentes (11,4%), crianças (7,6%) e idosos (6,3%). Em relação ao estado nutricional, 41,8% dos pacientes atendidos apresentaram obesidade, 39,2% excesso de peso e 19% eutrofia, sendo que nenhum paciente apresentou baixo

<sup>1</sup> Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN EDITAL Nº 518/UFFS/2013. [camilatureck@bol.com.br](mailto:camilatureck@bol.com.br)

<sup>2</sup> Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN EDITAL Nº 518/UFFS/2013. [caroline\\_lazarin@hotmail.com](mailto:caroline_lazarin@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN EDITAL Nº 518/UFFS/2013. [carol.morosini@hotmail.com](mailto:carol.morosini@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN EDITAL Nº 518/UFFS/2013. [daiasilva32@gmail.com](mailto:daiasilva32@gmail.com)

<sup>5</sup> Acadêmica de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN EDITAL Nº 518/UFFS/2013. [fachinsimone@hotmail.com](mailto:fachinsimone@hotmail.com)

<sup>6</sup> Professor Adjunto II, Doutora, Nutricionista, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. [marciafernandesnutri@gmail.com](mailto:marciafernandesnutri@gmail.com)

<sup>7</sup> Professor Adjunto I, Doutora, Nutricionista, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. [eloa.koehnlein@uffs.edu.br](mailto:eloa.koehnlein@uffs.edu.br)

peso. A maioria dos pacientes atendida pelo projeto de extensão procurou o atendimento nutricional para perda de peso (83,5%) e reeducação alimentar (59,5%). Quanto à existência de patologias associadas que poderiam influenciar na intervenção nutricional, verificou-se que 45 pacientes (57%) não apresentaram nenhuma patologia associada. As patologias mais frequentes foram hipertensão (7,6%), constipação (7,6%) e gastrite (6,3%). As demais patologias apresentaram prevalência igual ou inferior a 5%. Dessa forma, percebeu-se que o perfil de pacientes atendidos pelo projeto de extensão foi constituído de mulheres, adultas, com excesso de peso, que procuraram atendimento para redução de peso.

**Palavras-chave:** Perfil nutricional. Atendimento nutricional. Nutrição clínica. Educação nutricional. Hábitos alimentares.