



VIVÊNCIA DO ACADÊMICO DE NUTRIÇÃO NA ÁREA CLÍNICA AMBULATORIAL EM UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Caroline Aparecida Lazarin, Camila Tureck¹

Caroline Morosini, Daiane Aparecida da Silva, Simone Fachin²

Leide Graciela Blanco, Késia Kanuzo³

Eliani Frizon, Márcia Fernandes Nishiyama⁴

Eloá Angélica Koehnlein⁵

O atendimento clínico-nutricional individualizado é um espaço privilegiado de produção do conhecimento, que possibilita a formação de um profissional com uma visão mais ampla e crítica em relação à realidade prática vivenciada nesta área da Nutrição. Assim, este trabalho tem como objetivo apresentar a experiência vivida no projeto de extensão “Atenção Nutricional aos Indivíduos e Grupos Atendidos na Clínica Escola de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul”, que busca prestar atendimento nutricional individualizado aos residentes no município de Realeza-PR e região sudoeste do Paraná. O atual projeto realiza atendimento nutricional individualizado abrangendo a realização de consultas, onde se aplica a anamnese clínico-nutricional, visando à investigação alimentar, história de patologias, avaliação antropométrica e dietética a fim de se obter dados para diagnóstico nutricional e implementação da conduta dietoterápica de acordo com as necessidades nutricionais fisiológicas e/ou patológicas. A partir da vivência pode-se verificar que os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso são de grande importância para eficácia do diagnóstico e da conduta nutricional, porém, verificou-se que cada indivíduo tem suas particularidades e precisa ser entendido em sua integralidade, com todas as suas necessidades fisiológicas, culturais, econômicas, sociais a fim de auxiliar na efetividade da conduta nutricional. Além disso, destaca-se a percepção de que os indivíduos precisam ser orientados de modo a participarem de maneira autônoma do processo terapêutico e se empoderem dos saberes em alimentação e nutrição para que assim promovam saúde através de

¹ Acadêmica de Nutrição da UFSS, campus Realeza. Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFSS, Edital N° 518/UFSS/2013. caroline_lazarin@hotmail.com, camilatureck@bol.com.br.

² Acadêmica de Nutrição da UFSS, campus Realeza. Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFSS. Edital N° 518/UFSS/2013. carol.morosini@hotmail.com, daiasilva32@gmail.com, fachinsimone@hotmail.com.

³ Nutricionista Responsável Técnico da Clínica Escola de Nutrição da UFSS, Campus Realeza. Colaborador do Programa de Extensão NUTRISAN/UFSS, Edital N° 518/UFSS/2013. kesiazanuzo@gmail.com, leidenutri@uffs.edu.br.

⁴ Docente de Nutrição da UFSS, campus Realeza. Colaborador do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFSS. Edital N° 518/UFSS/2013. eliani.frizon@uffs.edu.br, marciafernandesnutri@gmail.com.

⁵ Docente de Nutrição da UFSS, campus Realeza. Coordenadora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFSS. Edital N° 518/UFSS/2013. eloa.koehnlein@uffs.edu.br.

práticas alimentares saudáveis melhorando a qualidade de vida e prevenindo diversas doenças associadas a alimentação. Reconhecer a importância da extensão universitária, como processo acadêmico é indispensável à formação do aluno, uma vez que essas atividades oferecem oportunidades de vivenciar experiências em sua área de formação profissional.

Palavras-chave: nutrição clínica; avaliação nutricional; atenção nutricional; qualidade de vida.