



IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM GRUPOS PARA O ACADÊMICO DE NUTRIÇÃO EM UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA ÁREA CLÍNICA AMBULATORIAL

Simone Fachin, Caroline Morosini, Daiane Aparecida da Silva¹

Caroline Aparecida Lazzarin, Camila Tureck²

Késia Kanuzo³

Márcia Fernandes Nishiyama⁴

Eloá Angélica Koehnlein⁵

Ações educativas em grupos são métodos importantes para educação alimentar e nutricional, uma vez que além do auto cuidado promovido apoiam a disseminação de informações e colaboram para a troca de experiências entre os participantes. O objetivo desse resumo é demonstrar a importância da vivência dos acadêmicos de nutrição nas atividades educativas desenvolvidas em grupos no projeto de extensão “Atenção Nutricional aos Indivíduos e Grupos Atendidos na Clínica Escola de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul”. O projeto em questão realiza atendimento nutricional individualizado abrangendo a realização de consultas e em grupos na cidade de Realeza-PR e região. As atividades em grupos são realizadas de acordo com a demanda espontânea ou por meio da necessidade observada a partir dos atendimentos individuais. A partir das atividades planejadas e desenvolvidas em grupos percebeu-se a importância que o embasamento teórico vivenciado em sala de aula auxilia no processo de exposição e divulgação de informações para a população. A fase de planejamento das atividades constitui no conhecimento do público alvo, na demanda de informações da população e posteriormente elaboração de materiais educativos. Durante a realização das atividades foi possível verificar que os indivíduos possuem vários conhecimentos sobre nutrição, porém grande parte deles não são conhecimentos científicos ou orientados por um profissional qualificado. Dessa forma, as atividades desenvolvidas em grupo tornam-se uma ferramenta de grande valia para o processo de conhecimento e esclarecimento das dúvidas da população sobre uma alimentação

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS. Voluntário do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS, Edital N° 518/UFFS/2013. E-mail: carol.morosini@hotmail.com, daiasilva32@gmail.com, fachinsimone@hotmail.com.

² Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS. Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS, Edital N° 518/UFFS/2013. E-mail: caroline_lazzarin@hotmail.com, camilatureck@bol.com.br.

³ Nutricionista responsável técnica pela Clínica-Escola de Nutrição da UFFS. Colaborador do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS. Edital N° 518/UFFS/2013. E-mail: kesiazanuzo@gmail.com.

⁴ Docente do Curso de Nutrição. Colaborador do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS. Edital N° 518/UFFS/2013. E-mail: marciafernandesnutri@gmail.com.

⁵ Docente do Curso de Nutrição. Coordenadora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS. Edital N° 518/UFFS/2013. E-mail: eloa.koehnlein@uffs.edu.br.

adequada. As atividades em grupos possibilitam a interação de acadêmicos do curso de nutrição com a população, difundindo ações em saúde. Toda ação educativa em nutrição busca repercutir na melhoria de algum comportamento alimentar, com isso as atividades desenvolvidas colaboram para a prevenção de doenças relacionadas à má alimentação e para qualidade de vida. A vivência que o projeto proporciona aos acadêmicos é essencial para a formação profissional, pois aproxima o meio acadêmico da população, possibilitando a melhoria da prática da abordagem grupal, além de acrescentarem conhecimentos práticos acerca das características dos diferentes públicos a serem trabalhados.

Palavras-chave: Educação nutricional. Atividades em grupos. Alimentação. Formação profissional.