



## PROMOVENDO A SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE ATRAVÉS DE AÇÕES EDUCATIVAS NO ESPAÇO ESCOLAR

Denise Finger <sup>1</sup>

Vanilla E. Franceschi <sup>1</sup>

Angela Maria Gomes<sup>1</sup>

Angélica Zanettini, <sup>2</sup>

Marinez Soster dos Santos <sup>3</sup>

Jeane Barros de Souza <sup>4</sup>

As crianças e os adolescentes convivem no espaço escolar boa parte de seu viver, sendo importante a atuação dos profissionais da saúde, a fim de auxiliar na qualidade de vida e uma vivência saudável na infância e no adolecer, embasada em ações educativas, tornando-os sujeitos ativos no cuidado a sua saúde e fomentando o pensamento crítico dos mesmos. Frente a este contexto, surge a proposta do projeto de extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” do curso de Graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, em parceria com uma escola estadual do bairro Jardim América, no município de Chapecó – SC, com objetivo de desenvolver ações de educação em saúde para as crianças e adolescentes, em busca de uma vida saudável, visando oferecer oportunidades para que cresçam de forma alegre e saudável. Através da parceria estabelecida com a equipe escolar, as bolsistas e voluntárias do projeto foram selecionadas e assim, iniciou-se as atividades no final de março de 2014. Para a realização deste projeto, a equipe escolar definiu temas a serem desenvolvidos com os alunos do primeiro ano do fundamental ao terceiro ano do ensino médio, de acordo com a realidade e necessidade dos mesmos. No primeiro semestre de 2014, foram realizadas diversas oficinas, na própria sala de aula dos alunos, com datas pré-agendadas e acordadas entre a direção escolar, professores e equipe do projeto. Os temas desenvolvidos foram “Gravidez na Adolescência”, “Doenças Sexualmente Transmissíveis” e “Higiene Pessoal, Mental e Ambiental”, atingindo praticamente todos os alunos matriculados na escola, tanto no período matutino como vespertino e noturno. Nas

---

<sup>1</sup> Acadêmicas de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC; Voluntárias do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (deni.finger@hotmail.com; vanilla.eloa@hotmail.com; angela.mg92@gmail.com);

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC; Bolsista do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (gelyzanettini@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC – Bolsista do Projeto (marinezdheisy@hotmail.com)

<sup>4</sup> Mestre em Saúde Pública, Docente do curso de graduação de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC, Coordenadora do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (jeanebssilva@gmail.com)

oficinas, de acordo com cada tema e faixa etária, os assuntos foram sendo abordados através de debates, dinâmicas, rodas de discussão, utilização de multimídia, música e jogos. Com a realização das oficinas, pode-se observar a inserção das crianças e dos adolescentes nas dinâmicas propostas, acredita-se ter auxiliado no desenvolvimento tanto estudantil quanto humano dos mesmos e também ressalta-se a importante participação e apoio dos professores responsáveis em cada turma. Durante as oficinas, foi possível oferecer oportunidades para que pudessem expor suas experiências, bem como esclarecer suas dúvidas, podendo ser observado o interesse de todos e a curiosidade de saber qual seria a próxima temática que seria desenvolvida com os mesmos. Através da experiência, constata-se que foi de grande valia, tanto para as acadêmicas quanto para as crianças que participaram das oficinas, pela empolgação que os mesmos demonstraram. Ao realizar ações educativas pra crianças e adolescentes no espaço escolar, é possível atingir também a família e sua rede social, evidenciando a importância de dar continuidade a estas atividades, em busca de uma vida saudável na infância e no adolescer.

**Palavras-chave:** saúde do adolescente. Saúde da criança. Educação em Saúde. Papel do profissional de enfermagem.