



A UTILIZAÇÃO DA MÚSICA NO ESPAÇO ESCOLAR: EM BUSCA DO VIVER SAUDÁVEL

Denise Finger¹

Vanilla E. Franceschi²

Angela Maria Gomes³

Angélica Zanettini⁴

Marinês Soster⁵

Jeane Barros de Souza⁶

A música na vida do ser humano é tão importante como real e concreta, por ser um elemento que auxilia no bem estar das pessoas. E dentre as várias possibilidades de trabalho musical, pode-se citar o canto coral como um veículo de disseminação dos benefícios atribuídos à música, tais como maior socialização, trabalho em equipe, ajuda na organização e sincronia no trabalho, no lazer e comunicação. Neste contexto, surge o Projeto de Extensão do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó/SC, que envolve a promoção da saúde da criança e dos adolescentes através da música e ações educativas, desenvolvido em uma escola de educação básica do município de Chapecó/SC, com o objetivo de oportunizar aos adolescentes e crianças a diminuição de tempo ocioso, ofertando momentos de aprendizado mútuo, cultural e lazer através do canto coral, contribuindo ainda para a não inserção do aluno na marginalização, na violência, ou qualquer outra ocupação negativa para a sua formação, na esperança de que amanhã sejam adultos responsáveis e realizados. Primeiramente foi realizado convite na sala de aula dos alunos, convidando-os para participar do Coral. A partir de então, os ensaios iniciaram semanalmente, com

¹ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC; Voluntárias do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (deni.finger@hotmail.com)

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC; Voluntárias do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (vanilla.eloa@hotmail.com).

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC; Voluntárias do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (angela.mg92@gmail.com).

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC; Bolsista do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (gelyzanettini@hotmail.com).

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC – Bolsista do Projeto (marinezdheisy@hotmail.com).

⁶ Orientadora, Mestre em Saúde Pública, Docente da graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC, Coordenadora do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (jeanebssilva@gmail.com).

duração de uma hora, na própria escola após término das aulas do período vespertino, contando com a participação de aproximadamente sessenta integrantes, envolvendo alunos do terceiro ao sétimo ano. Em cada ensaio, primeiramente é realizado momento de aquecimento e vocalizes seguidos posteriormente pelo aprendizado das músicas, que são selecionadas de acordo com a programação das apresentações na própria escola, como Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina e demais locais fora das atividades escolares, tendo o cuidado na escolha das letras das canções, buscando abordar temas sobre amizade, vida, alegria, amor, entre outros. Através do Coral Encanto, nome escolhido pelos próprios participantes do projeto, percebemos o quanto tem sido importante tal atividade não apenas para as crianças e adolescentes envolvidos, bem como para suas famílias e comunidade escolar. Durante o primeiro semestre de 2014, o Coral Encanto apresentou-se em vários eventos da escola e do município, representando com brilhantismo tanto a universidade, como a escola, trazendo também autoestima no viver dos alunos envolvidos. A escola demonstrou empolgação com a criação do coral na instituição, em parceria com a universidade, e acreditamos que tal projeto já está auxiliando na formação dos alunos participantes e apesar de apenas três meses e meio de desenvolvimento do projeto na escola, já podemos perceber a importância do mesmo e o impacto positivo já alcançado na vida dos alunos envolvidos e sua rede social, bem como do quanto à música atrai as pessoas e pode ser uma grande ferramenta para utilização nos momentos de educação em saúde na escola.

Palavras-chave: Adolescente. Criança. Promoção da Saúde. Música. Enfermagem.