

**LEVANTAMENTO ETNOBOTÂNICO E ETNOFARMACOLÓGICO DE PLANTAS  
UTILIZADAS EM AFECÇÕES DO SISTEMA DIGESTÓRIO EM REALEZA – PR**

Thais Fernanda Ranzolin Zucchi \*

Susana Regina de Mello Schlemper \*\*

As doenças do sistema digestório são muito comuns, acometendo cerca de 1/3 da população mundial e, usualmente, as plantas medicinais são usadas no tratamento dos sintomas. O uso de plantas medicinais é uma prática baseada no conhecimento popular e, quase sempre, transmitida oralmente. Dessa forma, conhecer o modo como as pessoas utilizam os recursos naturais torna-se de grande valor na construção do conhecimento científico. A Etnobotânica investiga e valoriza o conhecimento tradicional dos povos e em vários enfoques, possibilita entender suas culturas, bem como a utilização prática das plantas. O objetivo deste estudo foi resgatar o saber popular sobre o uso de plantas medicinais utilizadas em doenças digestivas, em humanos e animais, sistematizar as informações populares numa perspectiva etnobotânica e contribuir para o conhecimento de espécies com potencial fitoterapêutico. O estudo, de caráter exploratório, foi conduzido na cidade de Realeza, PR, com abordagem quantitativa e qualitativa, através das técnicas de entrevistas informais, e sempre que possível observação direta e participante da rotina dos entrevistados, usando como instrumento de medida um questionário estruturado. A técnica de amostragem e seleção de informantes utilizada foi a “bola de neve” (*snow ball*), uma amostragem intencional na qual os informantes envolvidos foram selecionados a partir de indicações feitas pelos próprios entrevistados da comunidade. O ponto de partida foram os agricultores que expõem seus produtos aos sábados na praça da matriz em Realeza. Foram obtidas informações socioculturais dos envolvidos no estudo, conhecimento acerca das plantas usadas no tratamento de doenças digestivas, tanto em humanos como em animais domésticos, local de obtenção, partes usadas, forma de uso, preparação, resultados obtidos, efeitos indesejáveis e duração do tratamento. Os dados foram tabulados, organizados em planilhas e apresentados em tabelas, onde foram

\*Acadêmica do Curso de Nutrição, Campus Realeza, PR. Bolsista do Programa de Iniciação Científica – PIBIC (Edital N°103/UFFS/2011). [thaiszucchi@hotmail.com](mailto:thaiszucchi@hotmail.com)

\*\*Doutora, Orientadora, Docente nos Cursos de Nutrição e Medicina Veterinária, Campus Realeza, PR; GT Saúde Animal. [susana.schlemper@uffs.edu.br](mailto:susana.schlemper@uffs.edu.br)

categorizados: o conhecimento das plantas, suas indicações e seus efeitos terapêuticos. Durante todo o desenvolvimento da pesquisa, foram respeitados aspectos éticos, de acordo com a Resolução 196/96, do Conselho Nacional de Saúde. Foram entrevistadas 20 pessoas, as quais indicaram 47 diferentes espécies de plantas para o tratamento de doenças digestivas. Todas as plantas citadas foram fotografadas, coletadas, identificadas e herborizadas. Os resultados obtidos contribuíram para resgatar o patrimônio cultural tradicional da região, assegurando a sobrevivência e perpetuação do mesmo, seja pelo seu valor histórico seja pela necessidade de confirmar suas indicações, visando assim viabilizar os usos populares correntes.

**Palavras-chave:** plantas medicinais; doenças digestivas; fitoterapia.