



GRUPO DE GESTANTES: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Gustavo Afonso Gosenheimer¹
Camila Fontana Roman²
Jaqueline Miotto Guarnieri³
Julia De Marco⁴
Thaíze Lopes⁵
Vanderléia Laodete Pulga⁶

Resumo: O período gestacional é uma vivência singular na vida da mulher, o corpo feminino passa por intensas transformações decorrentes das próprias demandas dessa fase. As práticas de educação em saúde são habilidades necessárias aos profissionais de saúde que trabalham nas Estratégias Saúde da Família (ESF), permitindo maior aproximação com os usuários, visando à promoção, manutenção e recuperação da saúde e contribuindo na assistência humanizada. A residência do programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), é realizada no município de Marau/RS e conta com 11 profissionais, dentre eles psicólogos, enfermeiros e farmacêuticos. O seguinte trabalho tem como objetivo relatar o desenvolvimento de um grupo de gestantes na ESF São José Operário, campo de atuação da residência, ocorrido entre os meses de abril e maio de 2018, o qual foi resultado das atividades de educação em saúde desenvolvido por profissionais e residentes da unidade. O grupo foi ofertado em oito encontros e contou com a participação de profissionais convidados do município e com trabalhadores e residentes da unidade, sendo abordados os temas: como mudanças no organismo da mulher, vida sexual, mudanças psicológicas, rede de apoio, depressão pós-parto, saúde bucal, uso de medicamentos, atividade física, alimentação, cuidados pessoais no pós-parto e puerpério, cuidados com o recém-nascido e amamentação. No penúltimo encontro foi proporcionada visita ao Hospital Cristo Redentor, onde será realizado o parto através do SUS. No último encontro as gestantes que obtiveram 75% de participação receberam uma sessão de fotos e brindes. Foram convidadas cerca de 30 gestantes para participar do grupo, das quais 12 participaram e finalizaram o

[1] Enfermeiro, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: gustavo.gosenheimer@gmail.com

[2] Farmacêutica, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: camila.fontana.roman@gmail.com

[3] Psicóloga, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: jaquemguarnieri@gmail.com

[4] Enfermeira, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: juliademarco1@hotmail.com

[5] Farmacêutica, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: thaize.lobes@hotmail.com

[6] Filósofa, Coordenadora do programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade UFFS, Passo Fundo, contato: vanderleia.pulga@gmail.com



curso, juntamente com dois parceiros, que também acompanharam as atividades do grupo. O período gestacional e o número de filhos das participantes eram diversos, o que tornou os encontros ricos em informações e experiências, podendo expor seus medos e esclarecer suas dúvidas. Neste sentido, a implantação de grupos de educação em saúde na ESF proporciona o encontro de saberes e vivências entre usuários e profissionais, de forma com que todos sejam produtores e perpetuadores de conhecimento, valorizando a experiência de vida um do outro.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Gestantes. Educação em Saúde.

Categoria: Extensão

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação oral

[1] Enfermeiro, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: gustavo.gosenheimer@gmail.com

[2] Farmacêutica, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: camila.fontana.roman@gmail.com

[3] Psicóloga, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: jaquemguarnieri@gmail.com

[4] Enfermeira, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: juliademarco1@hotmail.com

[5] Farmacêutica, Residente no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, Universidade Federal da Fronteira Sul, contato: thaize.lopes@hotmail.com

[6] Filósofa, Coordenadora do programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade UFFS, Passo Fundo, contato: vanderleia.pulga@gmail.com