



ANÁLISE DA OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS NA CANTINA DA UFFS E LEVANTAMENTO DE DEMANDA POR ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA COMUNIDADE ACADÊMICA

Rafaela Castro (apresentadora)¹

Lucas Ferreira das Neves²

Bruno Mazurok Pachulski³

Jesuele Santos⁴

Larissa da Cunha Feio Costa⁵

Julian Perez Cassarino⁶

Resumo: A inserção na vida acadêmica pode repercutir em mudança de vida e de hábitos, como a organização pessoal, a quantidade de horas dormidas e principalmente a alimentação, que quando má conduzida pode acarretar em problemas à saúde. Devido à intensa rotina acadêmica, a maioria dos estudantes e servidores, passam a maior parte do seu dia na universidade e acabam tendo que recorrer aos alimentos oferecidos pela cantina. Este trabalho tem como objetivo analisar a disponibilidade de alimentos ultraprocessados na cantina da universidade, identificando a demanda e a opinião da comunidade acadêmica em relação a esses produtos. Foi realizado um levantamento de todos os produtos oferecidos pela cantina e classificou-se em: *in natura*, minimamente processado, processado e ultraprocessado, de acordo com o Guia alimentar para a população brasileira. Foi aplicado um questionário para 40 consumidores da cantina, a fim de se conhecer a satisfação com os produtos vendidos na cantina e as preferências alimentares. Os

¹ Graduando do curso de Agronomia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: rafaela.castro.uffs@gmail.com

² Graduando do curso de Agronomia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: lucas.colegioagricola@gmail.com

³ Graduando do curso de Agronomia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: brunomazurok@gmail.com

⁴ Graduando do curso de Agronomia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: jeagrouffs@gmail.com

⁵ Nutricionista do campus Laranjeiras do Sul, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: larissa.costa@uffs.edu.br

⁶ Docente do curso de Agronomia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Laranjeiras do Sul, contato: julian.cassarino@uffs.edu.br



resultados apontaram elevada oferta de alimentos processados e ultraprocessados, em que, do total de 132 itens, 36 eram processados e 91 ultraprocessados, sendo 0 *in natura* e somente 5 itens minimamente processados. Por meio do questionário observou-se também que a grande maioria dos entrevistados são acadêmicos e pertencentes ao sexo masculino, que frequentam a cantina principalmente no período da manhã, quase sempre pra fazer o desjejum do dia. O preço dos produtos, juntamente com a oferta de alimentos saudáveis e a variedade dos alimentos ofertados, são requisitos pelos quais os entrevistados encontram-se insatisfeitos com a cantina. Por fim, conclui-se que há poucas opções de alimentos saudáveis na cantina da UFFS, o que pode afetar e comprometer a segurança alimentar dos acadêmicos, pelo fato de permanecerem em período integral na Universidade.

Palavras-chave: Produtos. Variedade. Insatisfação.

Categoria: Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências Agrárias

Formato: Comunicação Oral