



PROCESSO DE ENFERMAGEM E A PERSPECTIVA ACADÊMICA PERANTE SUA CONSTRUÇÃO

Milena Schneiders (apresentador)¹

Dalyla Pasquetti²

Jennifer Clement³

Eleine Maestri⁴

Resumo: O processo de Enfermagem é um método a fim de proporcionar a Sistematização da Assistência em Enfermagem, além de subsidiar e fortalecer cientificamente a Enfermagem. É uma ferramenta que, atualmente é embasada no modelo teórico das Necessidades Humanas Básicas (NHB), defendido por Wanda de Aguiar Horta. Sendo assim, o Processo de Enfermagem fundamenta-se nas dimensões psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais. Ele é composto pelo histórico, diagnóstico, planejamento/Plano Assistencial, Prescrição de Enfermagem, Evolução de Enfermagem e Prognóstico. Diante disso, é utilizado pelos profissionais para organizar e priorizar o cuidado na assistência de enfermagem. Trata-se de um relato de atividade de ensino embasado em conhecimentos teóricos apresentados no componente curricular “Aprendizagem Vivencial” e em vivências práticas oriundas do componente curricular “Cuidados de Enfermagem na Atenção Básica”, ministrados como domínio específico na matriz curricular do Curso de Graduação em Enfermagem, na Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. Para o desenvolvimento do Processo de Enfermagem, realizou-se uma Visita Domiciliar no período de Atividade Prática no bairro Belvedere, em Chapecó/SC. A partir disso, foram coletados dados individuais relacionados ao histórico de saúde e de vida de uma pessoa que frequenta a Unidade de Saúde do Belvedere para a realização do Processo de Enfermagem, além da coleta de dados do histórico familiar para a

¹ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Chapecó/SC*, contato: schneidersmilena@gmail.com

² Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Chapecó/SC*, contato: pasquetti97@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Chapecó*, contato: jenni_clement@outlook.com

⁴ Professora Dra. Eleine Maestri, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Chapecó*, contato: eleine.maestri@uffs.edu.br



realização de um Genograma e Ecomapa. Após a coleta de dados, organizou-se o Histórico e formulou-se os diagnósticos e prescrições de enfermagem a partir dos dados obtidos. Observou-se, durante a visita, problemas com Hipertensão Arterial, que faz uso de medicamentos contínuo para controle, problemas com alimentação e obesidade, pois relata ter “abandonado” a nutricionista e não gostar de praticar exercícios físicos, além de problemas relacionados ao sono. Foram elencados os seguintes diagnósticos: padrão de sono prejudicado, nutrição desequilibrada, risco de perfusão tissular cardíaca diminuída, risco de perfusão tissular periférica ineficaz e estilo de vida sedentário, e para eles, foram elencadas as prescrições necessárias, as quais relacionam-se com orientações para a importância do tratamento para hipertensão arterial, bem como monitorar o padrão de sono e realizar exercícios físicos e atividades diferenciadas promovidas pela Unidade de Saúde para propiciar um melhor bem-estar físico, social e mental. Tendo em vista que a paciente em questão já possui um histórico familiar de hipertensão arterial, e já é diagnosticada com a doença, e não opta por um estilo de vida que ajudaria em seu tratamento e bem-estar, salienta-se a importância da Equipe de Saúde na prevenção e promoção da saúde. Conclui-se que é de suma importância que o processo de enfermagem seja incluído e aplicado pelos profissionais da saúde em seu cotidiano, visando a atenção integral do indivíduo, de forma que os princípios e diretrizes do sistema único de saúde (SUS) sejam efetivos. Conclui-se também que a assistência domiciliar é, de fato, um facilitador para a assistência integral, uma vez que o sucesso das práticas em saúde depende não apenas do componente técnico, mas de outras tecnologias baseadas na aproximação, diálogo e vinculação entre profissionais, usuários e serviços.

Palavras-chave: Processo de Enfermagem. Visita Domiciliar. Assistência Domiciliar. Enfermagem.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral