Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. VIII (2018) – ISSN 2317-7489

FATORES ASSOCIADOS À DOR LOMBAR EM BRASILEIROS: PROTOCOLO DE REVISÃO SISTEMÁTICA

Hugo Falqueto Soares[1]
Ana Beatriz Mesquita Mafra[2]
Guilherme Airon Cruz[2]
Izadora Czarnobai[2]
Juliano Cesar Huf Farias[2]
William Vinicius Weber[2]
Paulo Henrique Guerra[3]

Resumo: A dor lombar (DL) é um problema clínico comum, que afeta, substancialmente, a qualidade de vida de boa parcela da população, sendo a responsável pela maior quantidade de anos vividos com incapacidade dentre todas as outras condições de saúde. Em reconhecimento de que maior parte dos casos de DL apresenta causas multifatoriais, torna-se importante o esclarecimento dos principais fatores que lhe estão associados, de modo que a evidência produzida possa apoiar medidas para sua prevenção e/ou controle. Dessa forma, no contexto das atividades de pesquisa do componente Saúde Coletiva do curso de Medicina, foi planejada uma pesquisa com objetivo de reconhecer, na literatura disponível, os fatores que estão associados à DL em brasileiros. Partindo-se dos critérios de inclusão: artigos científicos originais que avaliaram possíveis associações entre distintas variáveis (e.g. atividade física, tempo sentado, fatores psicológicos) e a DL em brasileiros, sem restrição de idade, em 12/04/2018 foram conduzidas buscas sistemáticas em quatro bases de dados eletrônicas (Pubmed, Scielo, Web of Science e Lilacs), partindo-se da estratégia principal, idealizada para o Pubmed: (((((low back pain[Text Word]) OR sciatica[Text Word]) OR lumbago[Text Word])) AND (((correlat*[Text Word]) OR associat*[Text Word]) OR determin*[Text Word])) AND ((brazil[Text Word]) OR brazilian[Text Word]). Para as bases Lilacs e Scielo, buscas complementares também foram aplicadas nos idiomas português e espanhol. Como resultados preliminares, foram recuperados 1.141 artigos nas quatro bases de dados. No presente momento, os discentes estão organizados em duplas, de forma independente, avaliando as referências, pelos seus resumos e textos integrais, de modo que todas as análises disponíveis possam ser levantadas e sumarizadas em uma síntese descritiva. Por fim, espera-se que, com a obtenção destes dados, a

[1] Educador Físico, acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), *Chapecó*, contato: hugofalqueto@hotmail.com
[2] Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), *Chapecó,* contato: izadoracz@gmail.com
[3] Docente Orientador, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), *Chapecó,* contato: paulohguerra@usp.br

evidência possa apoiar o planejamento e o desenvolvimento de ações que tenham como fins a prevenção e/ou controle da DL.

Palavras-chave: Dor lombar. Lombalgia. Fatores de risco. Brasileiros.

Categoria: Pesquisa
Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral