



IMPACTOS DA DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM E MEDICINA

Maira Lidia Schleicher (apresentador)¹
Eduarda Vaz Oliveira²
Fernanda Walker³
João Vitor A. Lins dos Santos⁴
Eleine Maestri⁵

A depressão e ansiedade são transtornos psicológicos diretamente envolvidos com a saúde mental dos estudantes, visto que estes estão expostos a fenômenos estressores da vida acadêmica que afetam o seu equilíbrio psíquico, e ambos estão interligados no processo de desmotivação dos discentes. O objetivo deste estudo é conhecer os principais motivos que levam os estudantes a desenvolverem transtornos de humor e as respectivas consequências e impactos nas suas atitudes. Propõe-se, ainda, construir e viabilizar o uso de uma tecnologia online como instrumento na promoção de saúde mental e prevenção de agravos, articulando a experiência de construção e uso de aplicativos de suporte ao estudante à inserção deste na atuação prática de apoio realizada pelo Setor de Assuntos Estudantis. Quanto à metodologia, trata-se de um estudo de caráter qualitativo, enquadrando-se como pesquisa convergente assistencial. A coleta de dados será realizada por meio de questionários com estudantes de Enfermagem e Medicina, visto que são os únicos cursos da área da saúde da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. Após análise destes e as demandas identificadas, será proposta a intervenção com uso da tecnologia digital. A proposta intervencionista surge como uma possibilidade de prestação de assistência ágil e solícita, bem como uma busca pela amenização de transtornos psicológicos na esfera universitária. Os estudantes universitários apresentam maior probabilidade de desenvolver depressão e ansiedade por estarem expostos a fatores estimulantes, como distância de casa, insegurança, sobrecarga, falta de apoio institucional e contato com a vida humana. A gravidade desses transtornos pode desencadear ideações suicidas, abuso de álcool e outras drogas, evasão universitária, entre outros pormenores, que implicam em

¹ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. Contato: mairasch97@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. Contato: eduarda.vaz01@hotmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. Contato: fernandawalker04@gmail.com

⁴ Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. Contato: joao.al@aluno.ifsc.edu.br

⁵ Doutora em Enfermagem, docente do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó/SC. Contato: eleine.maestri@uffs.edu.br



tomadas de decisão específicas e preocupantes nos universitários. O suporte psicopedagógico é inerente na minimização dos altos índices de ansiedade e depressão entre universitários, encaixando-se o auxílio online como uma ferramenta produtiva na capacitação individual e promoção da saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental. Estudantes Universitários. Promoção da Saúde. Tecnologia Digital.

Categoria: Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral