



EXPERIÊNCIA EM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM PARCERIA COM ESPAÇO EKOBE

Raquel Buffon (apresentador)¹

Vanderléia Laodete Pulga²

Paulo Roberto Bernardi Júnior³

Resumo: As Práticas Integrativas e Complementares (PIC) consistem em ferramentas terapêuticas com o intuito de estimular mecanismos naturais de prevenção de doenças e de cuidado da saúde através de técnicas eficazes e seguras, têm uma visão ampliada e global do processo saúde/doença. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) criada em 2006 instituiu no Sistema Único de Saúde (SUS) abordagens de cuidado integral à saúde da população que incluem fitoterapia, arteterapia, acupuntura, Reiki, dentre outras aprovadas recentemente pelo Ministério da Saúde. Este trabalho é uma das ações do programa de extensão “Formação de Atores Sociais a partir da Educação Popular em Saúde” contemplado no edital 1098/GR/UFFS/2017 e busca dar continuidade à formação de profissionais da saúde, residentes, lideranças e acadêmicos de medicina para a inclusão dessas abordagens no SUS e na UFFS. Através de parceria com a Prefeitura de Passo Fundo e da Articulação Nacional de Movimentos e Práticas de Educação Popular e Saúde (ANEPS), o Grupo de Educação Popular em Saúde da ABRASCO e o Espaço Ekobé em Fortaleza-CE, foi possível viabilizar a vivência e formação em práticas integrativas de estudantes do Curso de Medicina e da Residência Multiprofissional da UFFS, funcionários da secretaria de saúde e lideranças populares e sindicais da região. O Espaço Ekobé vem desenvolvendo a inclusão dessas práticas de cuidado na interação entre a Universidade, o SUS e as organizações populares, viabilizando saúde, qualidade de vida e formação de profissionais de saúde. As Práticas Integrativas, Complementares e Populares vivenciadas nas oficinas realizadas na UFFS foram: banho de som que consiste em uma harmonização e viagem interior através do som e vibração de taças metálicas de diversos formatos e materiais, podendo ser em grupo com o terapeuta caminhando entre os participantes ou individualizada com as taças depositadas sobre regiões estratégicas do corpo; o

1 Acadêmica de Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, bolsista de Extensão.
contato: raquelbuffon@hotmail.com

2 Doutora em Educação (ênfase na Saúde), UFFS, Campus Passo Fundo,
contato: vanderleia.pulga@uffs.edu.br

3 Acadêmico de Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, contato:
paulorobejr@gmail.com



corredor do cuidado onde os participantes passam um a um pelo meio de um corredor humano oferecendo aos demais participantes alguma forma de cuidado; constelação familiar; formação em Reiki níveis I, II e III, cuja terapia consiste na canalização da energia universal através da imposição das mãos do terapeuta sobre regiões estratégicas do corpo humano compatíveis com os pontos de concentração da energia vital, visando o reequilíbrio energético, cujo desequilíbrio afeta a saúde do indivíduo; Introdução a Fitoterapia e Plantas Medicinais no cuidado em saúde; a Arteterapia, Cenopoesia, música, teatro e oficinas como estratégias de cuidado à saúde individual e coletiva. Articulado a isso, o aprofundamento dessas abordagens de cuidado à saúde com a história e funcionamento do SUS, debatendo estratégias de defesa e qualificação dos serviços de saúde a partir dos usuários e equipes de trabalho.

Palavras-chave: Práticas integrativas. Medicina. Saúde.

Categoria: Extensão

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral