



EFEITO DAS ESSÊNCIAS FLORAIS NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO EM UM HOSPITAL DO OESTE CATARINENSE

Manuela Poletto¹

Rozana Bellaver Soares²

Greici Daiani Berlezi³

Maira Vanusa Guedes Ribeiro⁴

Érica de Brito Pitilin⁵

Débora Tavares de Rezende Silva⁶

Resumo: A política atuante visa a melhoria da atenção à saúde da mulher e do recém-nascido, tendo como ênfase o aleitamento materno exclusivo. Observa-se que na atualidade os benefícios da amamentação para o binômio são bem documentados na literatura acadêmica científica quanto na prática clínica. Porém, essas diretrizes propostas referente as taxas de amamentação, permanecem inferior ao recomendado. Entre os fatores que podem explicar esses índices estão àqueles relacionados e influenciados por questões psicológicas, tal como ansiedade, insegurança, medo, sentimento de frustração, dificuldade na pega correta, entre outros. Vários são os estudos que demonstram que mães e lactentes com problemas de aleitamento materno necessitam de intervenção pelos profissionais de saúde, a fim de garantir a prática do aleitamento materno bem sucedido e assegurar a continuação do mesmo de maneira exclusiva pelo menos até os seis meses de vida. Estudos internacionais desenvolvidos com a Terapia Floral mostram que as essências florais têm um papel importante na perspectiva psicológica desses aspectos uma vez que

¹ Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: manupoletto07@gmail.com

² Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: rozanabellaver@hotmail.com

³ Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: greiciberlezi@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: maiara.vanusa@gmail.com

⁵ Docente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: erica.pitilin@uffs.edu.br

⁶ Docente do Curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó-SC, contato: debora.silva@uffs.edu.br

auxiliam no relaxamento e pensamentos positivos, incluindo o alívio do estresse e da ansiedade. Considerando os inúmeros benefícios da terapia floral e a escassez de estudos científicos especialmente na área obstétrica, objetivou-se analisar os efeitos das essências florais como terapia complementar em puérperas durante o processo de lactação no município de Chapecó-SC. Trata-se de um ensaio clínico experimental, randomizado, duplo cego no qual foi utilizado um desenho pré e pós-intervenção com medidas repetidas entre os grupos intervenção (florais e placebo). Participaram da amostra 60 puérperas que atenderem aos critérios de inclusão, das quais serão alocadas aleatoriamente em dois grupos. As variáveis estudadas foram a autoeficácia da amamentação, a ansiedade, o estresse, os parâmetros vitais, e também a dosagem hormonal da prolactina sanguínea, antes e após a intervenção. Foi um trabalho que demandou muitos dias de pesquisa, bem como, muito estudo para que conseguíssemos abordar as puérperas. Para tanto, a coleta deu-se em dois momentos: o primeiro momento por meio de uma entrevista com aplicação de um questionário semiestruturado contendo informações sociodemográficas, socioeconômicas, obstétricas e neonatais. Em um segundo momento deu-se então a intervenção (florais ou placebo), na qual foram utilizadas os florais mustard, wlanut, hornbeam, mimulus e impatiens, acondicionados em frascos conta gotas de 60 ml e identificados pelo importador. A paciente foi avaliada antes e 30 minutos após a última dose de ingestão de gotas destinada pela randomização. Entretanto, quando discutido sobre amamentação, percebe-se a facilidade de aceitação, bem como a discussão de ambas sobre essa prática de suma importância. Espera-se com essa pesquisa apresente mais uma estratégia efetiva para a redução da ansiedade e estresse durante o processo de lactação e dessa forma contribuir para os elevados índices de aleitamento materno exclusivo no puerpério imediato.

Palavras-chave: Essência florais. Aleitamento materno. Puérperas. Ansiedade. Autoeficácia em amamentar.

Categoria: Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Banner