

RELATO DE EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS DURANTE A PRÁTICA PROFISSIONAL II EM ALIMENTAÇÃO COLETIVA E NUTRIÇÃO CLÍNICA EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE FLORIANÓPOLIS-SC

Juliana da Silva¹

Greice Cristina Carvalho²

Elis Carolina de Souza Fatel³

Resumo: O estágio de prática profissional II consiste em vivências relacionadas à nutrição clínica e a alimentação coletiva. As Unidades de alimentação e Nutrição (UAN) hospitalares se definem como áreas de produção de refeições com finalidade de comprar, receber, armazenar e processar alimentos, para posterior distribuição das refeições aos diferentes tipos de pacientes. Entre os serviços que podem tornar o período da internação hospitalar mais acolhedor está a alimentação, que deve ser capaz de suprir as necessidades básicas de manutenção e recuperação. Em conjunto com o setor de UAN hospitalar está a nutrição clínica que consiste em fazer a identificação dos pacientes com risco aumentado de apresentar complicações associadas ao estado nutricional, para que possam receber terapia nutricional adequada, tendo em vista que, as alterações do estado nutricional contribuem para aumento da morbi-mortalidade. O objetivo do estágio observacional, foi de estimular o acadêmico para o desenvolvimento das atribuições técnicas do nutricionista em áreas relativas a Nutrição Clínica e Alimentação Coletiva, com ênfase em temas emergentes. Para tanto o estágio foi realizado na cidade de Florianópolis, do estado de Santa Catarina, entre o período de 06 /11/2017 a 11/11/2017, no hospital universitário Polydoro Ernani de São Thiago da Universidade Federal de Santa Catarina (HU/UFSC), fundado em 1980 e que atende exclusivamente usuários do sistema único de saúde (SUS), sendo o único hospital federal do estado de Santa Catarina. O HU/UFSC conta com um corpo clínico multidisciplinar qualificado, que prioriza o atendimento humanizado, assegurando um excelente atendimento a todos nas diversas especialidades da medicina, tanto em nível ambulatorial quanto hospitalar. O estágio realizado no HU/UFSC se mostrou essencial para a formação enquanto nutricionista, possibilitando o conhecimento da rotina do profissional de nutrição, tanto na área clínica, como na área de alimentação coletiva. Sendo assim, foi possível o desenvolvimento de competências profissionais e crescimento pessoal. Por fim, possibilitou, mais uma vez, o fortalecimento da paixão pela Ciência da Nutrição.

1 Discente do curso de graduação em Nutrição, UFFS, Realeza, contato: greiceccarvalho@live.com

2 Discente do curso de graduação em Nutrição, UFFS, Realeza, contato: julianadasilvaclaudino@hotmail.com

3 Docente do curso de graduação em Nutrição e orientadora da Prática Profissional II, contato: elis.fatel@uffs.edu.br



Palavras-chave: Alimentação Coletiva. Nutrição Clínica. Estágio Supervisionado..

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral