



UM OLHAR SOBRE OS INSTRUMENTOS BÁSICOS DA ENFERMAGEM E A SUA IMPORTÂNCIA PARA O CUIDADO PROFISSIONAL, A PARTIR DAS CONCEPÇÕES DE WANDA HORTA

Ariane de Lourdes Gomes Bueno (apresentador)¹

Andressa Krindges²

Débora Ceccatto³

Jonathan Vixamar³

Larissa Hermes Thomas Tombini ⁵

Resumo: A teorista Wanda de Aguiar Horta, cuja atuação como enfermeira e educadora revolucionou a estrutura conceitual da enfermagem brasileira, deixou, entre suas importantes contribuições para a profissão, referências aos instrumentos básicos da enfermagem. Definidos como um conjunto de habilidades e conhecimentos fundamentais para a realização do cuidado, a comunicação, o planejamento, a avaliação, o método científico ou de problema, a observação, o trabalho em equipe, a criatividade, a destreza manual e as habilidades psicomotoras, são considerados os instrumentos básicos da enfermagem, aptidões estas fundamentais para a prática da profissão em todos os seus níveis de atuação. O objetivo deste trabalho é apresentar um olhar sobre os instrumentos básicos de enfermagem e a sua importância para o cuidado profissional, a partir das concepções de Wanda Horta. A metodologia utilizada para realização desta sinopse, foi baseada na leitura de artigos científicos coletados na plataforma de pesquisa da Scielo e na Revista de enfermagem UFPE on line Journal of nursing e, nas discussões durante o ensino da temática oferecido no componente Contexto Social e Profissional da Enfermagem III. Discussão: Horta relacionava a observação não somente à percepção visual, mas também em decodificar situações, desempenhando o cuidar para além do científico, com afeto e atenção, buscando identificar no usuário não apenas suas alterações físicas ou emotivas, todavia suas potencialidades. Ainda a teorista destaca a comunicação como um importante instrumento básico, pois é através dela que há interação enfermeiro, paciente e equipe, contribuindo para o cuidado de enfermagem, podendo ser ela verbal, não verbal e paraverbal. Além disso, a autora aponta a criatividade, como sendo parte essencial da comunicação, pois, contribui para a aplicação do princípio científico no cuidado da enfermagem. Paralelamente, o trabalho em equipe é apontado como uma atividade fundamental ao cuidado, sincronizado e coordenado, uma vez que, segundo ela, na complexidade social em que estamos é inviável o trabalho isolado, dependendo assim de mutualidade para se obter qualidade no atendimento, juntamente planejamento prévio, que requer muita determinação,

concentração e disposição por parte do profissional enfermeiro. Vale salientar que a teorista desvela que a habilidade psicomotora e a destreza manual estão associadas tanto a prática profissional como também às metodologias e princípios científicos, pois, favorece a qualidade na assistência da enfermagem conferindo-lhe autonomia baseada em evidências científicas. Já no que diz respeito a avaliação, pode-se dizer que é a técnica integrante e necessária na assistência para o cuidado em enfermagem, que acontece concomitantemente durante a prática profissional do enfermeiro. Por conseguinte, à luz das reflexões de Wanda de Aguiar Horta, se apresenta claramente a relevância do ensino e aplicação dos instrumentos básicos da enfermagem no cotidiano profissional do enfermeiro. Estes devem ser utilizados como estratégias para o desenvolvimento e efetivação no cuidado em enfermagem, trazendo implicações positivas para prática de profissional. Inclusive, a utilização dos instrumentos corrobora nas tomadas de decisões, quando associados ao método científico contribuindo assim, para a qualidade de um cuidado seguro e eficaz, proporcionando ação-reflexão-ação pautado nas reais necessidades do paciente que está sob assistência de Enfermagem.

Palavras-chave: Enfermagem. Prática da enfermagem. Cuidados de Enfermagem.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Pôster

1 Graduanda do oitavo período de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, buenoariane.g.b@gmail.com.

2 Graduanda do segundo período de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, krindges2018@gmail.com.

3 Graduanda do quarto período de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, darafernandat@gmail.com.

4 Graduanda do segundo período de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, debora.ceccatto@outlook.com.

5 Graduando do segundo período de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, vixamar_jonathan@hotmail.com.

6 Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina, larissa.tombini@uffs.edu.br, atualmente é professora Assistente da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, e Doutoranda no Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da UFSC.